



Aula 05

Reforma Intima

Conhecimento de si mesmo



“O conhecimento de si mesmo é, portanto, a chave do progresso individual.”

(Allan Kardec, *O livro dos espíritos*, 80. ed., perg. 919).



Mocidade Espírita
Curso: O jovem e a Doutrina Espírita
Aula: 12

Como avaliar as nossas ações?

“Formulai, pois, de vós para convosco, questões nítidas e precisas e não temais multiplicá-las. Justo é que se gastem alguns minutos para conquistar uma felicidade eterna.”

(Allan Kardec, *O livro dos espíritos*, 80.ed., perg. 919).



Mocidade Espírita

Curso: O jovem e a Doutrina Espírita

Aula: 12

Alguns defeitos

O orgulho

A vaidade

A cólera

A inveja e o ciúme

A vingança

O egoísmo - A chaga da Humanidade



Mocidade Espírita

Curso: O jovem e a Doutrina Espírita

Aula: 12

As virtudes

A afabilidade e a doçura

A beneficência

A humildade e a modéstia

O perdão

A renúncia

A piedade

Obediência e resignação

A indulgência



Mocidade Espírita

Curso: O jovem e a Doutrina Espírita

Aula: 12

Pare!!! Pense bem!!!

“Se pretendes quebrar as algemas que te agrilhoam à sombra, não bastará te rotules com esse ou aquele título no campo das afirmações exteriores. É imprescindível te transformes por dentro, fazendo luz para o cérebro e luz para o coração.”

(Emmanuel, *Segue-me*, 6. ed., p.114).



Mocidade Espírita

Curso: O jovem e a Doutrina Espírita

Aula: 12