



**Mocidade Espírita**  
**Curso: O Jovem e a Doutrina Espírita**  
**Aula: 01**

*Ser Jovem*

# O que caracteriza a juventude?

“O que caracteriza a mocidade é a opulência, a plenitude da vida, a superabundância das coisas, o impulso para o futuro. A dedicação, a necessidade de amar, de nos comunicarmos [...]”

(Léon Denis, *O grande enigma*, 9. ed., p. 200).



**Mocidade Espírita**

**Curso: O jovem e a Doutrina Espírita**

**Aula: 01**

# Mocidade e Disciplina

“Buscar infatigavelmente equilíbrio e discernimento na sublimação das próprias tendências, consolidando maturidade e observação no veículo físico, desde os primeiros dias da mocidade, com vistas à vida perene da alma.”

(André Luiz, *Conduta espírita*, 15. ed., p. 20-22).



**Mocidade Espírita**

**Curso: O jovem e a Doutrina Espírita**

**Aula: 01**

# Como o Jovem deve aproveitar a Vida?

“Aproveita a vida, nos **exercícios da caridade** valorizando todos os teus caminhos, comprazendo-te no Amor, em todos os seus roteiros, sem esquecer o perdão, nas suas diversas nuances. Isso é ganhar tempo. Isso é acumular vida, na vida de Deus.”

(Scheilla, *Chão de rosas*, 2. ed., p. 106-107).(Grifos nossos)

Mocidade Espírita

Curso: O jovem e a Doutrina Espírita

Aula: 01



# Juventude e Jesus



“[...] tu que estás palmilhando as rotas de Juventude, com que o Criador homenageia-te as horas, pensa no bem que podes operar sob o olhar sublime de Jesus, o Mestre e o amor de nossas vidas.”

(Ivan de Albuquerque, *Cântico da juventude*, p. 25).

**Mocidade Espírita**

**Curso: O jovem e a Doutrina Espírita**

**Aula: 01**



# Amizade

“A amizade verdadeira não é cega, mas se enxerga defeitos nos corações amigos, sabe amá-los e entendê-los mesmo assim [...]”

(André Luiz, *Sinal verde*, 30. ed., p. 34-35).



**Mocidade Espírita**

**Curso: O jovem e a Doutrina Espírita**

**Aula: 01**

# Escolha dos amigos

“É natural da fase juvenil o interesse avançado pela vivência social [...]. Ninguém condenará, com consciência são tais escolhas ou buscas, pois que fazem parte do processo de amadurecimento da criatura humana.”

(Ivan de Albuquerque, *Cântico da juventude*, p. 55).



**Mocidade Espírita**

**Curso: O jovem e a Doutrina Espírita**

**Aula: 01**

# Escolha das Amizades

“O que nos cabe tanger, de modo a propiciar necessárias meditações é a questão da escolha que o jovem faz daquele ou daqueles corações junto dos quais anseia por ficar.”

(Ivan de Albuquerque, *Cântico da juventude*, p. 55).



**Mocidade Espírita**

**Curso: O jovem e a Doutrina Espírita**

**Aula: 01**

# Postura do jovem perante as amizades

“[...] é urgente a assunção de segura postura e lucidez equilíbrio, para não tombar em armadilhas de insanidade, desnecessariamente.”

(Ivan de Albuquerque, *Cântico da juventude*, p. 57).



**Mocidade Espírita**

**Curso: O jovem e a Doutrina Espírita**

**Aula: 01**

# Pare!!! Pense bem!!!



“Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios.”

(Meimei, *Amizade*, 20. ed., p. 11-12).



**Mocidade Espírita**

**Curso: O jovem e a Doutrina Espírita**

**Aula: 01**