

CENTRO ESPÍRITA: _____
MOCIDADE ESPÍRITA: _____

Curso: O Jovem e a Doutrina

Aula 10: Vícios

Instrutores:

Data:

Duração: 55 minutos

Objetivos: Identificar os motivos que levam os jovens aos vícios; Compreender as consequências dos vícios ao corpo físico e espiritual; Reconhecer o benefício do esclarecimento moral para o viciado.

CONTEÚDO	TEMPO	DESENVOLVIMENTO	RECURSOS
1- Causas do uso das drogas	2' 10'	1. Prece inicial 2. Introdução: O jovem entrará na sala e encontrar uma caixa lacrada, toda pintada de preto. Os jovens irão ficar curiosos. O instrutor deve estimular a curiosidade. Ao abrirem a caixa, eles vão encontrar muitas flores e imagens de jovens alegres. Ao remexerem na caixa, eles vão ver embaixo garrafas velhas, jornal velho, caixas de cigarros e imagens de pessoas doentes, acidentes e mortas. Explicar que assim que o jovem entra no vícios, muitas vezes através da curiosidade, auto- afirmação, curiosidade. É o vício a princípio vai deparar com uma alegria ilusória no início.	- Caixa contendo: -Garrafas velhas -Cigarro; -Jornais velhos; -Flores; - Fotos de pessoas felizes e com doenças, acidentes.
2- Consequências do uso do álcool em nosso corpo	10'	Desenvolvimento: O instrutor deverá fazer a dinâmica do ovo e do álcool. Funciona assim;	-Álcool, vasilha e ovo.

	5'	("A célula e o álcool") O instrutor irá quebrar um ovo e jogar dentro de um copo com álcool, e deixá-lo coberto no canto da sala, e depois de algum tempo ver o que o álcool fez com o ovo. O ovo ficará deformado. Explicação: O ovo é a maior célula que conhecemos. O álcool deformou todo o ovo, imaginar o que pode fazer com as células do nosso corpo.	
3. Consequências para o Espírito.	5' 15'	- Comentar sobre as consequências das drogas em nosso corpo. O instrutor colocará uma cartaz com imagens de um jovem fumando. - O instrutor explicará que escondido pela sala estará algumas ficha que relatam as (em anexo) consequências do uso das drogas e do álcool para o Espírito. - Ao encontrarem as consequências, eles devem colar no cartaz do jovem fumando e explicar como acontece, isso o instrutor ajudará o jovem. (Essas palavras poderá conter coisas boas para que os jovens vejam que não é consequência).	- Cartaz, com jovem fumando. - Ficha com as consequências para o espírito.
4 Egoísmo- Vícios mais radical	10'	-Entregar uma quebra- cabeça para os jovens montarem . -Ao montar o quebra- cabeça se formará a imagem de uma jovem com os pés enraizados na terra.	- Quebra- cabeça de uma jovem com os pés enraizado na terra.
5 Reflexão	5'	-Explicar que é assim que o egoísmo faz conosco. - Não jogueis para não serdes jogados. - Conta a passagem da mulher adúltera.(em anexo). Prece final	-Passagem de Jesus que relata sobre a Mulher Adúltera.

Anexo

a) Consequências do álcool no corpo

“O excesso de álcool produz uma grande carência de vitaminas (avitaminose), gerando doenças como:

- . raquitismo – carência de vitamina D
- . pelagra – carência de vitamina B
- . beribéri – carência de vitamina B1 [...].
- . Depressão, perda de memória, perda do senso da realidade, neurites, epilepsia, morte por paralisia.[...].
- . Pneumonia.
- . Angina de peito ‘Angina Pectoris’ [...].
- . Boca: destrói a capacidade de captação do sabor pelas papilas gustativas.
- . Estômago: irrita a mucosa gástrica – úlceras (destiladas)
- . Dilatação: (fermentação), hemorróidas
- . Fígado: Hepatite, cirrose, ascite (barriga d’água)
- . Pâncreas: irritação da mucosa pancreal, pancreatite (fatal) [...].
- . Degenerescência da raça (infantilismo, meningites, idiotia) [...].
- . Rins: nefrite ou mal de Bright, gota, diurese, uricemia. [...].
- . Anemia

- . Hipertensão
- . Colesterol
- . Arteriosclerose
- . Dilatação dos vasos.” (Eurípedes Kuhl, Tóxicos: duas viagens, p. 39-41).

. **No Espírito**

No Espírito gera a obsessão.

“Influem os Espíritos em nossos pensamentos e em nossos atos?

Muito mais do que imaginais. Influem a tal ponto, que , de ordinário, são eles que vos dirigem.” (Allan Kardec, O livro dos espíritos, 80.ed., perg.459).

FUMO

“O fumo, pelos danos que ocasiona ao organismo, é, por isso mesmo, perigo para o corpo e para a mente.” (Manoel P. de Miranda, Nos bastidores da obsessão, 2.ed., p.28).

a) Conseqüências do fumo

“Sistema Respiratório

Bronquite, Enfisema, Câncer pulmonar, Angina de peito, Laringite, Tosse, Tuberculose, Traqueíte, Rouquidão.

Sistema Digestivo

Diminui a secreção gástrica, diminui o apetite e dificulta a digestão; úlcera gastroduodenal; quilite (inflamação dos lábios), sialorréia (salivação abundante); hepatite; aumento do ácido úrico, provocando a chamada gota.

Sistema Circulatório

Arteriosclerose (20 cigarros ou mais por dia); varizes; flebite; isquemia; úlceras varicosas; palpitação; mal de Buerger (trombose); aceleração de doenças coronárias e cardiovasculares.

Sistema Nervoso

Uremia; Mal de Parkinson; vertingens; náuseas; dores de cabeça; nervosismo; opressão. (Eurípedes Kuhl, Tóxicos: duas viagens, p. 54).

“Dentre os vícios, qual o que se pode considerar radical?”

Temo-lo dito muitas vezes: o egoísmo. Daí deriva todo mal. Estudai todos os vícios e vereis que no fundo de todos há egoísmo. Por mais que lhes deis combate, não chegareis a extirpá-los, enquanto não atacardes o mal pela raiz, enquanto não lhe houverdes destruído a causa. Tendam, pois, todos os esforços para esse efeito, porquanto aí é que está a verdadeira chaga da sociedade. Quem quiser, desde esta vida, ir aproximando-se da perfeição moral, deve expurgar o seu coração de todo sentimento de egoísmo, visto ser o egoísmo incompatível com a justiça, o amor e a caridade. Ele neutraliza todas as outras qualidades.” (Allan Kardec, O livro dos espíritos, 80.ed.,perg.913).

Passagem da mulher adúltera

"Os escribas e fariseus trouxeram à sua presença uma mulher surpreendida em adultério, fazendo-a ficar de pé no meio de todos e disseram a Jesus: Mestre, esta mulher foi apanhada em flagrante adultério. E na lei nos mandou Moisés que tais mulheres sejam apedrejadas; tu, pois, que dizes? Mas Jesus, inclinando-se escrevia na terra com o dedo. Como insistissem na pergunta, Jesus se levantou e lhes disse: aquele que dentre vós estiver sem pecado seja o primeiro que lhe atire pedra. E tornando a inclinar-se, continuou a escrever no chão. Mas, ouvindo eles esta resposta e acusados pela própria consciência, foram se retirando um por um, a começar pelos mais velhos até os últimos, ficando só Jesus e a mulher no meio onde estava. Erguendo-se Jesus e não vendo ninguém mais além da mulher, perguntou-lhe: mulher, onde estão teus acusadores? Ninguém te condenou? Respondeu ela, ninguém, Senhor! Então, lhe disse Jesus, nem Eu tampouco te condeno; vá e não peques mais".

(João - 8: 3 usque 11).