



**Juventude**  
em defesa  
da **vida**  
e da **paiz**





# PAZ NA FAMÍLIA



Semeando Luz

## Dinâmica: **O pote**



**O pote é a nossa vida.** A nossa disponibilidade de tempo é o que cabe dentro do nosso pote.

**As bolas de tênis são as coisas realmente importantes da sua vida:** seu relacionamento com Deus e com a família.

**As bolinhas de gude, a areia e a água representam diversos afazeres** com a profissão, seus bens e direitos materiais, seu lazer e todas as demais coisas menores que completam a vida. No entanto, se você preenche seu tempo com coisas pequenas, as realmente importantes nunca terão espaço em sua vida.

“[...] após anos de meditações e preces, o Espírito se aproveita de um corpo em preparo na família daquele a quem detestou, e pede aos Espíritos encarregados de transmitir as ordens supremas, permissão para ir cumprir na Terra os destinos desse corpo que acaba de se formar. Qual será, então, sua conduta nessa família? Dependerá da maior ou menor persistência das boas resoluções que tomou.”  
Agostinho, Paris, 1862.” (Allan Kardec, *O Evangelho segundo o Espiritismo*, 3. ed., cap. XIV, Item 09, p. 194-195).



- 1 - Pedimos para reencarnar?
- 2 - Pedimos para nascer na família em que estamos?
- 3 - Sempre temos bons relacionamentos na família?
- 4 - Como você gostaria que sua família fosse?

“Cada semelhante nosso é degrau de acesso à Vida Superior, se soubermos recebê-lo por verdadeiro irmão.

Melhorar, sem desânimo, os contactos diretos e indiretos com os pais, irmãos, tios, primos e demais parentes, nas lides do mundo, para que a Lei não venha a cobrar-lhe novas e mais enérgicas experiências em encarnações próximas.” (André Luiz, *Conduta espírita*, 32. ed., p. 59-60).

“Vivendo-se num clima de intercâmbio de mentes, inevitavelmente adversários do enfermo e da sociedade, nele encontram excelente campo de fixação dos seus sentimentos ignóbeis<sup>5</sup>, dando lugar aos complexos mecanismos de obsessões graves, que exigem os valiosos contributos da bioenergia<sup>6</sup> e da doutrinação dos verdugos desencarnados.” (Joanna de Ângelis, *Conflitos existenciais*, 4. ed., ano, p. 109)







Vultos

Vamos agora conhecer o exemplo de **Zilda Arns** uma pessoa que esteve à frente de um imenso trabalho de amor, esperança e paz em prol da família.



Semeando Luz

# O PERDÃO



“O que é indispensável é nunca perdermos de vista o nosso próprio trabalho, sabendo perdoar com verdadeira espontaneidade de coração. Se nos labores da vida um companheiro nos parece insuportável, é possível que também algumas vezes sejamos considerados assim. Temos que perdoar aos adversários, trabalhar pelo bem dos nossos inimigos, auxiliar os que zombam da nossa fé.”

(Humberto de Campos, Boa nova, 3. ed., p. 86-87).



Conexão com  
o Bem

MOCIDADE  
ESPIRITA



Semeando Luz

***Pelo menos uma vez por semana podemos proporcionar um ambiente de paz e harmonia nos nossos lares, convidando Jesus e os nossos Amigos Espirituais para estarem com a nossa família por meio do Culto do Evangelho no Lar.***

“No silêncio de tua prece mental, podes expressar até mesmo com mais veemência do que num discurso de mil palavras, o hino vibrante do amor puro, a ecoar pelo Infinito, assimilando no âmago do ser a Divina Luz, que te sublimará todos os anseios e esperanças, na renovação do destino.” (André Luiz (André Luiz e Emmanuel, *Opinião espírita*, 6. ed., p. 193).