



CENTRO ESPÍRITA: _____
MOCIDADE ESPÍRITA: _____

Curso: Juventude em defesa da vida e pela paz

Aula: 06 – Suicídio nunca: melhor é viver!

Instrutores:

Data:

Duração: 55 min.

Objetivo: Reconhecer o suicídio como infração grave à Lei de Deus, com tristes consequências; e a Doutrina Espírita como antídoto para esse mal

CONTEÚDO	TEMPO	DESENVOLVIMENTO	RECURSOS
Obsessão, depressão e suicídio	3' 5'	Prece inicial e chamada Introdução <u>Dinâmica: Planeta Terra – hospital de almas</u> - O/A instrutor(a) dará as boas-vindas e entregará para a turma o Planeta Terra (bola de isopor). - A “Terra” terá que passar por cada um. O/A primeiro(a) abrirá o globo (Terra) e pegará uma imagem, analisará e passará o globo para o/a seguinte; e assim por diante. - Pedir para que comentem sobre a imagem e, depois dos comentários, fazer as seguintes perguntas: * Quais são as características dos espíritos que reencarnam na Terra? * Por que existem dificuldades na Terra? * Como as pessoas lidam com as dificuldades? - Ouvir as repostas atentamente	Globo (isopor) Imagens que transmitam dificuldades pelas quais a humanidade passa
Depressão Causas do Suicídio Consequências do Suicídio	10'	Desenvolvimento: <u>Atividade “Sentimentos comuns”</u> O/A instrutor(a) pedirá que os/as jovens observem os sentimentos/estados de espírito que estarão colados na parede (ou mural) e explicará que eles deverão tentar achar qual é o sentimento/sensação adequada a cada frase que será lida. - O/A instrutor(a) poderá dar dicas, como o número de letras, com qual letra começa etc. (caso necessário).	Tiras de papel contendo alguns sentimentos: ALEGRIA TRISTEZA CULPA SAUDADE



		Lucien todos os domingos?	2. Qual a sua compreensão sobre a frase: "O auxílio à dor alheia funciona, de certo modo, como medicamento eficaz para a própria dor."	
	10'	<p>- Apresentar o conteúdo doutrinário por meio de slides/cartazes.</p> <ul style="list-style-type: none">- Suicídio;- Causas do suicídio;- Suicídio indireto;- Consequências;- Prevenção;- Perante a dor;		Slides
Amor à vida	5'	<p>Conclusão: <u>Vídeo: Sem braços, sem pernas, sem problemas!</u></p> <p>- Apresentar o vídeo do jovem Nick Vujicic, que nasceu sem os membros (braços e pernas) e apresenta uma motivação excepcional de viver. O vídeo tem por objetivo destacar o poder da automotivação perante a vida e as dificuldades.</p>		Vídeo
	2'	<p>Prece de encerramento</p>		