



CENTRO ESPÍRITA: _____
MOCIDADE ESPÍRITA: _____

Curso: Juventude em defesa da vida e pela paz

Aula: 06 – Suicídio nunca: melhor é viver!

Instrutores:

Data:

Duração: 55 min.

Objetivo: Reconhecer o suicídio como infração grave à Lei de Deus, com tristes consequências; e a Doutrina Espírita como antídoto para esse mal

CONTEÚDO	TEMPO	DESENVOLVIMENTO	RECURSOS
Obsessão, depressão e suicídio	3' 5'	Prece inicial e chamada Introdução <u>Dinâmica: Planeta Terra – hospital de almas</u> - O/A instrutor(a) dará as boas-vindas e entregará para a turma o Planeta Terra (bola de isopor). - A “Terra” terá que passar por cada um. O/A primeiro(a) abrirá o globo (Terra) e pegará uma imagem, analisará e passará o globo para o/a seguinte; e assim por diante. - Pedir para que comentem sobre a imagem e, depois dos comentários, fazer as seguintes perguntas: * Quais são as características dos espíritos que reencarnam na Terra? * Por que existem dificuldades na Terra? * Como as pessoas lidam com as dificuldades? - Ouvir as repostas atentamente	Globo (isopor) Imagens que transmitam dificuldades pelas quais a humanidade passa
Depressão Causas do Suicídio Consequências do Suicídio	10'	Desenvolvimento: <u>Atividade “Sentimentos comuns”</u> O/A instrutor(a) pedirá que os/as jovens observem os sentimentos/estados de espírito que estarão colados na parede (ou mural) e explicará que eles deverão tentar achar qual é o sentimento/sensação adequada a cada frase que será lida. - O/A instrutor(a) poderá dar dicas, como o número de letras, com qual letra começa etc. (caso necessário).	Tiras de papel contendo alguns sentimentos: ALEGRIA TRISTEZA CULPA SAUDADE



- Após os/as jovens acertarem o sentimento, o/a instrutor(a) retira esse sentimento do TNT e cola no quadro embaixo da frase “Sentimentos comuns”

Frases:

1. Você está indo embora para uma cidade em outro estado onde não conhece absolutamente ninguém. Seus amigos não irão com você e, certamente, você sentirá muita SAUDADE deles.
2. Sua mãe pediu para que você secasse o banheiro após tomar banho, mas você a ignorou. Minutos depois, você escuta um barulho enorme e um grito de dor. Sua avó caiu e se machucou gravemente. Nesse instante, você sente muita CULPA pelo que aconteceu.
3. Você perdeu um parente muito querido e especial em sua vida; o sentimento que predomina agora é a TRISTEZA.
4. Você está de férias, mas não tem nada para fazer hoje. Seus amigos estão viajando e você está sem internet, e na TV não há nada legal passando. Você está sentindo TÉDIO nesse momento.
5. De manhã, você foi para a escola; à tarde, ajudou sua mãe nos afazeres de casa: lavou, secou e guardou a louça; deu comida para os cachorros; limpou a cozinha; lavou o banheiro e a área. Depois terminar tudo, foi brincar na casa de uns amigos, tomou banho de piscina, jogou bola. Quando voltou para casa, você só queria dormir, pois o CANSAÇO era muito.

- Explicar que, dada nossa condição ainda imperfeita, estamos todos suscetíveis a esses sentimentos, mas que devemos buscar, no dia a dia, formas de vencê-los. A forma como encaramos esses sentimentos, caso seja muito negativa, pode ocasionar enfermidades como a depressão.

20'

Estudo de caso:

- Dividir a turma em dois grupos para a leitura do caso “Problemas psiquiátricos, suicídio e tratamento pelo trabalho”
- Entregar, a cada grupo, um roteiro com perguntas a serem respondidas:

Grupo 01

1. Por qual motivo Lucien estava internado?
2. O que levou Márcia a visitar

Grupo 02

1. Como se deu a aproximação de Márcia com o Espiritismo?

TÉDIO
CANSAÇO
PACIÊNCIA

Texto para estudo
Roteiros com perguntas



		Lucien todos os domingos?	2. Qual a sua compreensão sobre a frase: "O auxílio à dor alheia funciona, de certo modo, como medicamento eficaz para a própria dor."	
	10'	<p>- Apresentar o conteúdo doutrinário por meio de slides/cartazes.</p> <ul style="list-style-type: none">- Suicídio;- Causas do suicídio;- Suicídio indireto;- Consequências;- Prevenção;- Perante a dor;		Slides
Amor à vida	5'	<p>Conclusão: <u>Vídeo: Sem braços, sem pernas, sem problemas!</u></p> <p>- Apresentar o vídeo do jovem Nick Vujicic, que nasceu sem os membros (braços e pernas) e apresenta uma motivação excepcional de viver. O vídeo tem por objetivo destacar o poder da automotivação perante a vida e as dificuldades.</p>		Vídeo
	2'	<p>Prece de encerramento</p>		