



CENTRO ESPÍRITA: _____

MOCIDADE ESPÍRITA: _____

Curso: Juventude em defesa da vida e pela paz

Aula: 10 – O espírita perante o álcool e o fumo

Instrutores:

Data:

Duração: 55 min.

Objetivo: Ressaltar a Doutrina Espírita como recurso valioso na profilaxia e tratamento das obsessões vinculadas ao vício do álcool e do fumo.

CONTEÚDO	TEMPO	DESENVOLVIMENTO	RECURSOS
O álcool e a obsessão	3'	Prece inicial e chamada	Barbante Tesoura
	5'	Introdução <u>Dinâmica - O poder em suas mãos</u> - O/A instrutor(a) estará com um rolo de barbante nas mãos, segurará uma ponta e entregará o rolo a um/uma jovem. Pedirá para que o/a jovem dê uma volta com o barbante no dedo e entregue a outro jovem. Ao final, todos estarão segurando uma teia. - O/A instrutor(a) mostrará então uma tesoura (que estará em sua mão livre) e falará que aquela tesoura tem um grande poder e que irão segurá-la; e corta um pedaço do barbante entre ele/ela e o/a primeiro(a) jovem. Então, entregará a tesoura ao/à jovem e este/esta entregará ao/à próximo(a) até que todos(as) segurem a tesoura. Possivelmente, cada jovem irá reproduzir a ação do instrutor (cortar o barbante). - Ao final, questionar: “quem falou que era necessário cortar o barbante?”. Refletir que, muitas vezes, agimos porque vemos o outro fazer; somos levados pela onda. Nossas mãos são ferramentas muito poderosas que podemos usar da forma que bem entendermos e que para bem usar é necessário ter sabedoria. (Obs.: Caso algum(a) jovem opte em não cortar, valorizar a atitude ao final, mas durante a dinâmica não comentar nada, somente pedir que ele passe a tesoura adiante).	
O álcool e a ilusão	7'	<u>Vídeo:</u> Sozinho? Ambiente de bar	Vídeo



	5'	<ul style="list-style-type: none">- Vídeo que apresenta as consequências físicas e as influências espirituais ocasionadas pelo álcool e fumo. <p><u>Questionar:</u> Atraímos as companhias espirituais que se afinam aos nossos pensamentos e atos?</p> <ul style="list-style-type: none">- Ouvir o posicionamento dos/das jovens e ressaltar que é dever de cada jovem espírita assegurar boa sintonia e crescimento espiritual.	
O ESPÍRITA PERANTE O ÁLCOOL E O FUMO	18'	Desenvolvimento <u>Álcool e Fumo X Qualidades do Espírita</u> <ul style="list-style-type: none">- Cartaz (papel pardo) com duas colunas. Pedir que os/as jovens elenquem algumas das consequências acarretadas pelos vícios do álcool e fumo, assim como algumas das qualidades do espírita.- Solicitar voluntários, um por vez, para colar as tiras na coluna correspondente e fazer breve comentário a respeito de cada item. O/A instrutor(a) auxiliará com embasamentos doutrinários quando necessário.	Papel Pardo Tiras de papel correspondentes a cada coluna Cola ou fita adesiva
Consequências do fumo	10'	<u>Apresentação do conteúdo por meio de slides/cartazes</u> <ul style="list-style-type: none">- Álcool- O álcool e a ilusão- O álcool e a obsessão- Consequências do fumo- Consequências reencarnatórias do álcool e outros vícios	Slides/cartazes
Consequências reencarnatórias do álcool e outros vícios	5'	Conclusão <ul style="list-style-type: none">- Encorajar os/as jovens a não se deixar contaminar pelas inquietações e vícios que assolam o planeta; para não apagarem a claridade de que são portadores.- Guardar-se em vigilância constante e em prece, de espírito alerta, para os misteres da fidelidade e do serviço a que o Céu lhes convocou. Com estas atitudes terão a paz divina que Jesus nos presenteia e que o mundo desconhece.- Ressaltar o conhecimento e a vivência da Doutrina Espírita como antídoto para todos os males físicos e espirituais.	



	2'	Prece de encerramento	
--	----	-----------------------	--

ÁLCOOL E FUMO – CONSEQUÊNCIAS

Escravidão e desarmonia da mente
Envenenamento e deterioração do corpo
Obsessão e vampirização de espíritos inferiores
Propagação de impurezas no perispírito
Bloqueio aos envoltórios espirituais de entidades amigas e protetoras
Reflexo nas reencarnações posteriores, principalmente na predisposição às enfermidades



QUALIDADES DO ESPÍRITA

Conhecimento do sentido da vida como resistência e força para uma conduta sadia

Valores morais que orientam os desafios do cotidiano

Empoderamento para relacionamentos sociais saudáveis

Nobreza interior, mantendo autonomia sobre a própria vida

Sintonia com espíritos amigos e bons

Pensar alto aproveitar bem a encarnação