

CENTRO ESPÍRITA: _____

MOCIDADE ESPÍRITA: _____

Curso: O jovem e os vícios

Aula: 04 – Drogas Ilícitas

Instrutores:

Data:

Duração: 55 min.

Objetivos:

- Perceber que o corpo físico é instrumento de aprimoramento do espírito imortal e que merece zelo e respeito de nossa parte.

CONTEÚDO	TEMPO	DESENVOLVIMENTO	RECURSOS
Estudo de caso	10' 5'	- Prece inicial Incentivação: - O Instrutor fará a leitura, junto com os jovens, do Caso: Reação da droga no corpo físico contido na página 38 do livro O jovem e os vícios . É importante que durante a leitura o instrutor saliente alguns pontos como palavras mais desconhecidas e seus significados e construa com os jovens a sequência de acontecimentos da história. Se a turma se mantiver muito silenciosa, o instrutor deverá estimulá-los com perguntas visando à compreensão do texto. - Após a leitura coletiva do caso, o Instrutor solicitará alguns voluntários e fará um esquete com os jovens representando os acontecimentos do caso.	- Livro O jovem e os Vícios
Definição de toxico	15'	- Colocar na sala dois murais. Um escrito Drogas Lícitas, e outro escrito Drogas Ilícitas. No centro da sala terá uma caixa com diversas fichas escritas os nomes de drogas. Cada jovem deve pegar uma ficha e colar no mural correto. (Vide página 39 do livro O jovem e os Vícios). Ao final, dar o conceito de Tóxico (Vide páginas 38 e 39 do livro O jovem e os Vícios) e explicar a diferença entre os dois murais.	- 2 murais - Caixa - Fichas com nomes das drogas - Slide ou cartaz –

			definição de tóxico.
Motivos que levam o jovem a usar drogas	20'	<p>- O instrutor dividirá a sala em três grupos e entregará para cada grupo duas plaquinhas com as alternativas A/B e uma e C/D na outra e dirá que os grupos deverão responder ao mesmo tempo as perguntas que serão feitas, levantando a plaquinha virada para a letra correspondente à alternativa correta (A, B, C ou D).</p> <p>1- Joanna de Ângelis nos fala que toda criatura humana tem conflitos e que a dificuldade de lidar com estes conflitos leva a fugas através de substâncias perturbadoras. Dentre estes conflitos, se pudéssemos citar dois, seriam:</p> <ul style="list-style-type: none">a) pressão de grupos e rebelião contra os paisb) pressões da vida e dificuldades íntimasc) distúrbios emocionais como por exemplo dificuldades no campo do sexod) todas estão corretas <p>2- A respeito da dependência das drogas, qual é a alternativa errada?</p> <ul style="list-style-type: none">a) A dependência do álcool e outras drogas implica na necessidade de repetidas doses da droga para sentir-se bem.b) A dependência das drogas pode ser física e psicológica.c) Apesar de lesar o perispírito, o espírito não sofrerá os efeitos da dependência de drogas na próxima encarnação.d) A dependência de drogas desarticula o discernimento e torna os seus usuários farrapos humanos. <p>3- Dentre as consequências do uso das drogas no corpo físico não é uma delas:</p> <ul style="list-style-type: none">a) A circulação sanguínea ocorre como se o sangue tivesse “engrossado”.b) Alucinações terríveisc) Não é uma forma de suicídio.d) Aumento das funções das glândulas supra-renais e cerebrais. <p>- Sempre que concluírem uma questão, o Instrutor voltará ao livro juntamente com os jovens para encontrar a referência doutrinária que confirma a resposta certa.</p>	Livro para todos os grupos.

Pense nisso	5'	<p>- Encerrar a aula conduzindo à reflexão de quais são os nossos mecanismos de fuga dos problemas por meio do texto de Luiz Sérgio contido na página 42 do livro O jovem e os vícios.</p> <p>“O que a gente pode dizer aos jovens? Apenas que eles se respeitem, porque o homem de hoje possui memória muito fraca, não quer enfrentar o caso, quando se depara com ele.” (Luiz Sérgio, <i>Driblando a dor</i>, p. 262).</p> <p>- Prece final</p>	- Cartaz ou slide
-------------	----	---	-------------------

Querido instrutor, incentive sempre os jovens a manusearem o Livro O Jovem e os Vícios durante suas aulas. Este livro foi pensado para ser utilizado pelo jovem, então o ideal é que cada um dos jovens da Mocidade tenha um livro para utilizar na aula, e também ler durante a semana. Jesus nos abençoe a disposição de servir!