

**CENTRO ESPÍRITA:** \_\_\_\_\_

**MOCIDADE ESPÍRITA:** \_\_\_\_\_

**Curso:** O jovem e os vícios

**Aula:** 03 – Drogas lícitas

**Instrutores:**

**Data:**

**Duração:** 55 min.

**Objetivos:**

- Identificar as dificuldades que alguns lares apresentam e em virtude das drogas lícitas, as situações facilitadoras da viciação dos jovens.
- Ver as consequências do álcool não só para o corpo, mas para toda a sociedade.
- Verificar os motivos que levam o jovem a fumar.

CONTEÚDO	TEMPO	DESENVOLVIMENTO	RECURSOS
O álcool	5'	<b>Incentivação:</b> - Ao entrar na sala o jovem irá se deparar com uma mesa no centro da sala. Muito bonita e arrumada, cheia de copos e garrafas sinalizando bebidas alcoólicas. Entre os copos e garrafas haverá um copo com álcool e um ovo dentro (OBS. Clara e gema – para mostrar como o álcool cozinha um ovo que é uma célula, imagina o que faz com nosso corpo).	- Mesa - Garrafas - Etiquetas com nome das bebidas - Copos com consequências do álcool coladas embaixo - Copo com ovo e álcool - Fichas - Ilustração do corpo humano.
	5'	O instrutor dirá que no meio de tudo aqui há alguns itens importante que eles devem encontrar: 1 – o ovo no álcool; 2 – a definição de álcool de Ney Prieto Peres, dentro de uma garrafa. <b>Esta definição está contida no livro O jovem e os vícios na página 31;</b> 3 - Colado embaixo de cada copo um efeito ou doença provocada pelo álcool. Os exemplos estão listados na <b>página 32 do livro O jovem e os vícios.</b>	- Cartaz com imagens de transtornos causados pelo álcool: violência doméstica, acidentes de trânsito, enfermidades - Pesquisas atualizadas sobre

	10'	<b>Desenvolvimento:</b>  O Instrutor trabalhará por meio de Fichas: - A definição de álcool de Ney Prieto Peres - Efeito ou doença provocada pelo álcool. Ao falar dos efeitos do álcool no organismo, utilizar um esquema do Corpo Humano para facilitar a visualização.	as estatísticas do uso de álcool e seus impactos na sociedade.
	10'	<b>“O que deveria vir no verso da garrafa?”</b> O instrutor fará esta pergunta e em seguida mostrará aos jovens por meio de slides ou recortes de jornais e revistas, os transtornos causados pelo uso do álcool.	
O fumo	10'	- Colocar os jovens em roda. Fazer uma batata quente. Toda vez que a música parar eles vão retirar de uma caixinha uma substância venenosa e a explicação dela, contida no cigarro, no <b>Anexo I</b> . (OBS. Os jovens a princípio não vão saber o que é aquilo, e o instrutor não deve dizer que pertence ao cigarro. Após várias vezes, o instrutor explicará que cada substância daquela, pertence às 4720 substâncias venenosas contidas no cigarro.	- Música - Batata quente - Caixinha com as substâncias venenosas.
	10'	- O instrutor deve espalhar pelo chão diversas imagens de pessoas bonitas e famosas, e no meio delas, algumas de pessoas com câncer em estado final, provocado pelo cigarro. Pedir para que escolham uma que eles mais gostaram. Após, o instrutor pedirá que cada um venha a frente e cole a imagem em um painel. O instrutor deverá lembrar que muitas vezes os vícios nos são apresentados de formas belas, sempre escondendo a realidade cruel.	- Anexo I - Imagens de pessoas bonitas e de pessoas com câncer. - Painel de colagem.
Conduta do jovem espírita	5'	<b>Conclusão:</b> - Encerrar a aula, incentivando a reflexão sobre a recomendação de Luiz Sérgio transcrita na <b>página 35 do livro O jovem e os Vícios:</b>  “Admiro-me ao ver ditos espíritas ingerindo bebida alcoólica, dizendo só beber socialmente. O espírita que conhece os males que causam a carne, o álcool, o fumo, o	- Cartaz ou slide

	tóxico, jamais incorre em tal delito. Um dia uma irmã querida nos falou: 'O cristão espírita deve dar bons exemplos e ninguém admira quem tem a mão ocupada com copo de bebida, quando pode tê-la no socorro ao próximo.' (Luiz Sérgio, <i>Lírios colhidos</i> , 4. ed., p. 36).	
--	--	--

Querido instrutor, incentive sempre os jovens a manusearem o Livro O Jovem e os Vícios durante suas aulas. Este livro foi pensado para ser utilizado pelo jovem, então o ideal é que cada um dos jovens da Mocidade tenha um livro para utilizar na aula, e também ler durante a semana. Jesus nos abençoe a disposição de servir!

## ANEXO I

Em suma, já foram encontradas num cigarro e no fumo 4.720 substâncias do cigarro tóxicas, que agem negativamente com o nosso organismo; Dessas substâncias, mais de 60 são cancerígenas.

Acetaldeído - Produto metabólico primário do etanol no processo de transformação em ácido acético. É um dos agentes responsáveis pela ressaca.

Acetona - Solvente inflamável.

Ácido cianídrico - Cianeto altamente venenoso (bloqueia a recepção do oxigênio pelo sangue).

Acroleína - Componente que provoca o mau hálito na boca.

Alcatrão - Substância tóxica e cancerígena que ajuda ao desenvolvimento de vício. Ele obstrui as vias respiratórias.

Amoníaco - Químico perigoso utilizado em produtos de limpeza.

Arsénico - Componente altamente nocivo - veneno puro.

Benzopireno - Substância cancerígena que ajuda no processo de combustão - faz com que o cigarro não se apague.

Butano - Gás incolor, inodoro mas altamente inflamável.

DDT - Agrotóxico.

Dietilnitrosamina - Causador de lesões hepáticas.

Fenol - Ácido carbólico que corrói e irrita as nossas membranas mucosas. Caso fosse ingerido ou inalado era mortal! Para além de ser corrosivo afeta também o

nosso sistema nervoso central.

Formol - Formaldeído.

Mercúrio -

Metais pesados - Chumbo e cádmio. Um único cigarro contém 1 a 2 mg, pelo que como a média de vida destas substâncias é de 10 a 30 anos, reduz a capacidade dos pulmões. Entre outros problemas também causa: dispneia, fibrose pulmonar, enfisema, hipertensão, câncer nos pulmões, próstata, rins e estômago.

Metanol - Álcool metílico usado como combustível de foguetes e automóveis.

Monóxido de carbono - Gás inflamável e extremamente radioativo.

Naftalina - Substância cristalina branca, volátil, com odor característico antitraça.

Nicotina - É um alcalóide que também é usado como inseticida. Apesar de cheirar mal constitui o princípio ativo do tabaco, sendo a substância que provoca o vício e o cancro nos pulmões.

Níquel - Armazenam-se no fígado e rins, coração, pulmões, ossos e dentes - resultando em gangrena dos pés, causando danos ao miocárdio etc..

Pireno - Hidrocarboneto Cancerígeno - Utilizado como aromatizante.

Polônio - Extremamente radioativo.

Com tantas substâncias do cigarro, como não seria de esperar que o cigarro faz mal!?