



CENTRO ESPÍRITA: _____

MOCIDADE ESPÍRITA: _____

Curso: O Jovem e a família

Aula 03: Princípio de uma nova vida

Instrutores:

Data:

Duração: 55 minutos

Objetivos: Levar o jovem a compreender como se dá a formação de uma família e mostrar o quanto é importante a infância na vida do jovem.

CONTEÚDO	TEMPO	DESENVOLVIMENTO	RECURSOS
	5'	Alegria Cristã, Prece e Chamada.	
A preparação	10'	Introdução: Iniciar a aula com o trecho do filme “Nosso Lar” demonstrando a preparação de um espírito para reencarnar.	1. Filme “Nosso Lar”, televisão, DVD.
A fecundação	20'	Desenvolvimento: Formar uma roda, e entregar um rolo de barbante para um dos jovens, orientando que o mesmo amarre a ponta do barbante em seu dedo. Depois, pedir para que ele jogue o rolo para outro jovem e assim por diante, até que todos tenham o dedo amarrado pelo rolo.	2. Um rolo de barbante.
	10'	Objetivo: Mostrar que assim como as ligações que o barbante teve quando passou pelos jovens, o feto e a mãe também estão ligados e que por mais que tentem desenrolar o barbante, ainda haverá ligações. DIVISÃO DE GRUPOS: o instrutor deverá colar previamente embaixo das cadeiras fichas com os nomes dos grupos, nesse momento, deverá pedir para que cada jovem pegue a ficha colada embaixo de sua cadeira e se dividam de acordo com o	3. Fichas (grupo 1, grupo 2, grupo 3 e grupo 4) e fita adesiva.
A gestação			4. Texto (Scheilla, Chão de rosas, 2. Ed., p. 21-25, 28), cartaz, caneta.



<p>O nascimento</p> <p>Família: escola do coração Infância</p> <p>Reflexão</p>	<p>5'</p>	<p>grupo que pegou.</p> <p>GRUPO 1: Tema “gestação” Do livro O Jovem e a Família (Anexo I) e o mesmo deverá criar uma poesia a partir do texto que será entregue aos jovens.</p> <p>GRUPO 2: Tema “nascimento”, Do livro O Jovem e a Família (Anexo I)deverá fazer uma música a partir do texto que será entregue para o grupo.</p> <p>GRUPO 3: Tema “família: escola do coração”, Do livro O Jovem e a Família (Anexo I)deverá fazer um desenho com base no texto.</p> <p>GRUPO 4: Tema “família”, Do livro O Jovem e a Família (Anexo I)deverá fazer um acróstico com base no texto.</p> <p>Após o momento de criação dos trabalhos artísticos, os jovens deverão apresentar o que foi criado por cada grupo.</p> <p>Conclusão: Fechar a aula com a música “Dê uma chance a vida” e pedir para que os jovens reflitam.</p>	<ol style="list-style-type: none">5. Texto (Scheilla, Chão de rosas, 3. Ed., p. 26-30), cartaz, caneta.6. Texto (Emmanuel, O consolador, 26. Ed., perg. 110), cartaz, lápis de cor, giz de cera.7. Texto (Allan Kardec, O livro dos Espíritos, 83. Ed., perg. 385), cartaz, caneta.8. Música “Dê uma chance à vida” – Grupo Arte Nascente, aparelho de som.
--	-----------	--	--



Anexo

A Preparação

“Começa no mundo espiritual, o carinho com que os benfeitores nos gratificam, ao nos anunciarem a nossa volta. E, quando queremos e aceitamos essa viagem de aprendizado, somente encontramos afabilidade, atenção e amparo, no arrumo das nossas bagagens. Todas as estradas são floridas, mesmo que os nossos olhos as vejam em forma de espinhos. Na profundidade, são flores que educam e instruem.” (Sheilla, *chão de rosas*, 3. Ed., p. 13-14).

A Fecundação

“Em condições normais, a reprodução humana depende da ocorrência do ato sexual, [...].

[...] se houver um óvulo em condições adequadas, poderá acontecer a fecundação e a implantação do embrião no útero, com subsequente gravidez. [...].

Para que a gravidez possa ocorrer, a fecundação deve acontecer na parte superior da tuba uterina. O desenvolvimento embrionário inicia-se ainda na tuba, cerca de 24 horas após a fecundação. [...].

Cerca de três dias após ter ocorrido a fecundação, o embrião chega ao útero[...].(Amabis e Martho, *Conceitos de Biologia*, p. 406 e 407).

A gestação

“Quando inicia a descida à carne, pelos fios da reencarnação, o espírito começa a sentir, não dramas de sofrimentos, porém, a valorização da oportunidade que a posição lhe oferece: O enriquecimento das suas experiências. Os que sofrem, na posição de chamados para tal empreendimento fecundo, e pela ação psicológica, pela insegurança, semelhantemente ao que ocorre por ocasião do desenlace, propriamente dito.[...].

Quando tiveres tempo, medita na gestação de uma criança, no útero materno; lê alguma coisa sobre fenômeno divino e jamais negarás a Deus, inteligência suprema de todas as coisas. A gestação é uma porta que se abre para o Espírito, do céu à Terra, como convite para a educação e despertar da alma. O chão do mundo te espera, como escola, educandário esse, movido por altodignitários da luz, sob as bênçãos do Divino Mestre. [...].

(Sheilla, *Chão de rosas*, 2. ed., p. 21-25,28).



O Nascimento

“Depois de aproximadamente duzentos e sessenta e cinco dias, nasce a criança. Nove meses de fenômeno gestativo, no ventre de uma mãe! Como não acreditar em Deus? Analisando todos os pormenores de um nascimento, reconhecemos o grande atributo do Criador: a vida. Ela se expressa no corpo, pelo engenho do Espírito, cuja capacidade ainda desconhecemos em sua maior parte pois, dos valores da alma, alguns dormem, para serem, gradativamente, despertados nos caminhos do progresso.

Materializa-se o Espírito no mundo terreno, tendo, como médiuns, os pais. O motivo de toda a gestação foi o *Amor* e é por amor que devemos seguir os roteiros traçados pelo destino, que se aliam aos compromissos assumidos no Mundo Espiritual. Expressa intuitivamente, eis aí a nossa fé, que se levanta para nos sustentar nas lutas e valorizar-nos em muitas experiências.”

(Sheilla, *Chão de rosas*, 2. ed., p. 26-30).



Anexo II

Letra da música

link da música no youtube: <http://www.youtube.com/watch?v=j9rNZn7PM9U>

Dê Uma Chance À Vida

Grupo Arte Nascente

Um peito tenta mudo um querer respirar
Lá no seu quente ninho, a luz também enxergar

Um coração que quer crescer, e o sentimento puro expandir
De quem vem nascer, pra mamãe chorar e sorrir

Vem criança, vem surgindo, com a divina beleza de viver

Vem criança, vem chorando, e no colo junto ao seio emudecer

Vem criança, vem sorrindo alegre por de novo renascer

Renascer e viver, renascer e crescer

Mamãe eu te quero sentir, me eduque, quero evoluir
É nosso destino irreversível, a gravidez é compromisso a assumir
Meus bracinhos nesta chance, procuram também trabalhar

Para um mundo novo de esperanças, que na Terra, há de vingar