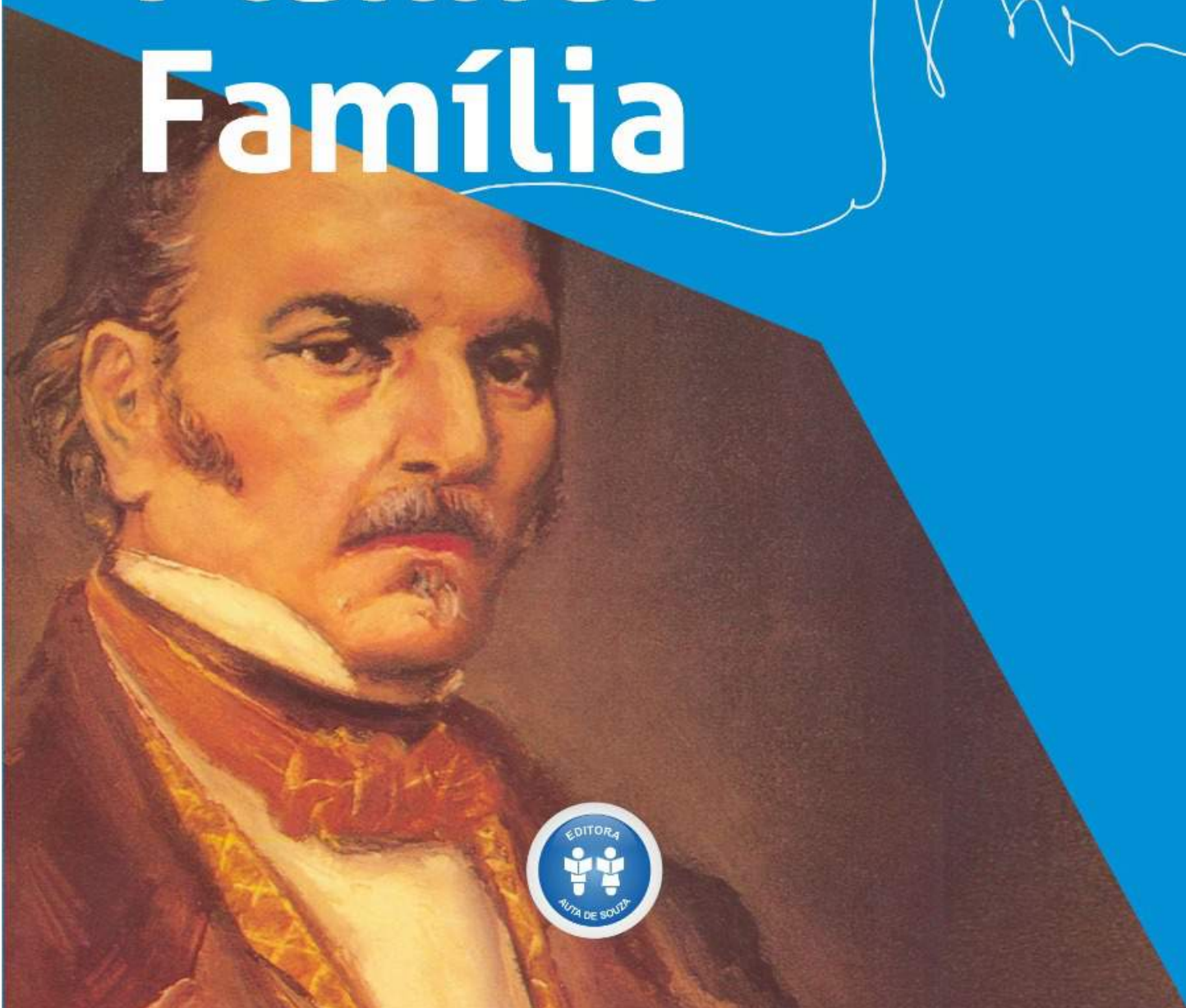


Programa de Reforma Íntima para
Mocidade Espírita

Planner Família



Pensando no presente! Projetando o Futuro!

1ª SEMANA



COMO LIDO COM O FUTURO?

TENHO PLANEJADO MEU FUTURO QUANTO A:
ESTUDO; PROFISSÃO; FORMAÇÃO FAMILIAR?

Próximos passos

ESTABELEECER METAS DE PLANEJAMENTO MENSAL, NOS VÁRIOS CAMPOS DA MINHA VIDA, SEMPRE PENSANDO EM MEU FUTURO.

- ---

- ---

- ---



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE ROGANDO AO ANJO DA GUARDA SINTONIA NO PLANEJAMENTO DO FUTURO.

Relembrando o conteúdo

COMO O ESTUDO DAS OBRAS BÁSICAS DO ESPIRITISMO PODERÃO AUXILIAR EM MEU PROCESSO DE REFORMA ÍNTIMA?

QUAL O ÚLTIMO LIVRO ESPÍRITA QUE LI?

APLIQUEMO-NOS

"E os nossos aprendam também a aplicar-se às boas obras, nas coisas necessárias, para que não sejam infrutuosos." - Paulo (Tito, 3:14).

“É preciso crer na bondade, todavia, é indispensável movimentarmo-nos com ela, no serviço de elevação.

É necessário guardar a fé, contudo, se não a testemunharmos, nos trabalhos de cada dia, permaneceremos na velha superfície do palavrório.

Claro que todos devemos aprender o caminho da iluminação, entretanto, se nos não dispomos a palmilhá-lo, não passaremos da atitude verbalista.

Há no Espiritismo cristão palpantes problemas para os discípulos de todas as situações.

É muito importante o conhecimento do bem, mas que não esqueçamos as boas obras; é justo se nos dilate a esperança, diante do futuro, à frente da sublimidade dos outros mundos em glorioso porvir, mas não olvidemos os pequeninos deveres da hora que passa.

De outro modo, seríamos legiões de servidores, incapazes de trabalhar, belas figuras na vitrina das ideias, sem qualquer valor na vida prática.

A natureza costuma apresentar lindas árvores que se cobrem de flores e jamais frutificam; o céu, por vezes, mostra nuvens que prometem chuva e se desfazem sem qualquer benefício à terra sedenta.

As escolas religiosas, igualmente, revelam grande número de demonstrações dessa ordem. São os crentes promissores e infrutuosos, que a todos iludem pelo aspecto brilhante. Dia virá, porém, no qual se certificarão de que é sempre melhor fazer para ensinar depois, que ensinar sempre sem fazer nunca.” (Emmanuel, *Vinha de luz*, 26. ed., p. 69-70).



2^a Semana



*Pensando no presente!
Projetando o Futuro!*

2ª SEMANA

QUAL TEM SIDO MEU COMPORTAMENTO DENTRO DA FAMÍLIA,
BUSCO UNIR, COMPREENDER OU REFORÇO AS DIFICULDADES?

COMO TENHO LIDADO COM O PARENTE DIFÍCIL?

Prece semanal



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE PELO PARENTE DIFÍCIL.

Próximos passos

2ª SEMANA



DIALOGAR DIARIAMENTE DURANTE A SEMANA COM MEUS FAMILIARES, BUSCANDO SEMPRE RESOLVER AS PEQUENAS DIFICULDADES.

Relembrando o conteúdo

O FLUIDO VITAL É PRINCÍPIO DE TODA A CRIAÇÃO. TAMBÉM SOU PARTE DA CRIAÇÃO. COMO TENHO USADO O FLUIDO VITAL PARA MANUTENÇÃO DE UMA VIDA SAUDÁVEL NA TERRA?

ONDE TENHO BUSCADO FLUIDO VITAL PARA O REABASTECIMENTO DE MINHAS ENERGIAS?

COM AMOR

“Tentado à permanência nas trevas, embora de pés sangrando, dirige-te para a luz.

Enquanto não atravesse o suor e o cansaço da plantação, lavrador algum amealha a colheita.

Até que atinjamos, um dia, o clima, do reino angélico, seremos almas humanas, peregrinos da evolução nas trilhas da eternidade.

Aqui e ali, ouviremos cânticos de exaltação à virtude e, louvando-a, falaremos por nossa vez, acentuando-lhe os elogios.

Entretanto, manda a sinceridade nos vejamos por dentro, e, por dentro de nós, rugo o passado, gritando injúrias contra as nossas mais belas aspirações.

Toma, porém, o facho que o Cristo te coloca nas mãos e clareia a intimidade da consciência, parlamentando contigo mesmo.

Hora a hora, esclareçamos a nós próprios, tanto quanto nos lançamos no ensino aos outros.

Reparando os caídos em plena viciação, inventaria as próprias fraquezas e perceberás que, provavelmente, respirarias agora numa enxerga de lodo, não fosse a migalha do conhecimento que te enriquece.

Diante dos que se desvairam na crítica, observa a facilidade com que te entregas aos julgamentos irrefletidos e pondera que serias igualmente compelido ao braseiro da crueldade, não fosse algum ligeiro dístico da prudência que consegues mentalizar.

A frente daqueles que se envileceram na carruagem do ouro ou da influência política, recorda quantas vezes a vaidade te procura, por dia, nos recessos do coração, e reconhecerás que também forçarias as portas da fortuna e do poder, caso não fosse o leve fio de responsabilidade que te frena os impulsos.

Analisando os que sofrem na tela da obsessão, pensa nos reiterados enganos a que te arrojas e compreenderás que ainda hoje chorarias nas angústias do manicômio, não fosse a pequenina faixa de serviço no bem a que te afeições.

Perante os companheiros atolados no crime, anota a agressividade que ainda trazes contigo e concluirás que talvez estivesses na penitenciária, amargando aflitiva sentença, não fosse o raiúnculo de oração que acendes na própria alma.

E as lutas que te marcam a rota assinalam também o campo de serviço em que ainda estagias junto aos desencarnados da nossa esfera de ação.

Situemo-nos no lugar dos que erram e nosso raciocínio descansará no abrigo do entendimento.

Nenhum lidador vinculado à Terra se encontra integralmente livre das tendências inferiores.

Todos nós, ante a sublimidade do Cristo, somos almas em libertação gradativa, buscando a vitória sobre nós mesmos.

E se a estrada para semelhante triunfo se chama «caridade constante para com os outros», o primeiro passo de cada dia chama-se «compaixão». (Emmanuel, *Religião dos Espíritos*, 22. ed., p. 195-197).



3^a Semana



Pensando no presente! Projetando o Futuro!

3ª SEMANA

NO ÂMBITO FAMILIAR TENHO CONTROLADO MEUS IMPULSOS?

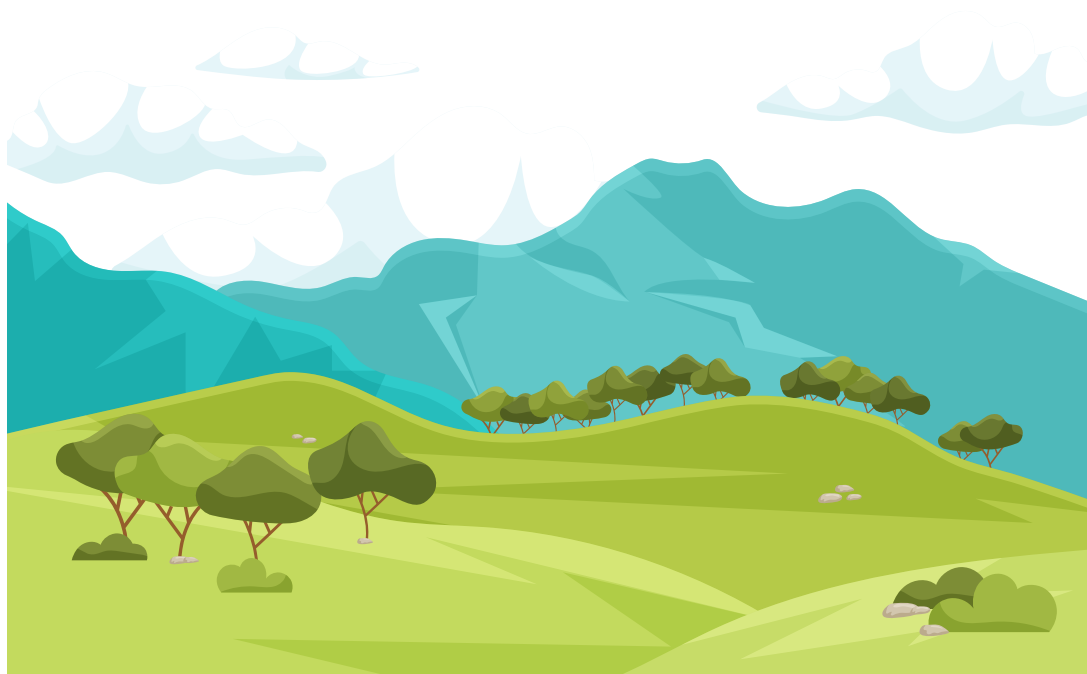
– PENSO ANTES DE FALAR?

– MINHAS AÇÕES PERANTE A FAMÍLIA SÃO GUIADAS PELO CONHECIMENTO ESPÍRITA?

Próximos passos

BUSCAR DURANTE A SEMANA, NÃO REVIDAR AS OFENSAS QUE ME SEJAM FEITAS NO LAR.





SUGESTÃO DE PRECE

PRECE ROGANDO A DEUS O PERDÃO DAS OFENSAS.

Relembrando o conteúdo

ME RECONHEÇO COMO “ESPÍRITO IMPERFEITO” DE ACORDO COM A ESCALA ESPÍRITA DESCRITA POR ALLAN KARDEC. O QUE TENHO FEITO PARA SUPERAR AS IMPERFEIÇÕES E PROGREDIR?

POR QUAL MEIO POSSO ME MELHORAR?

DIANTE DAS TENTAÇÕES

“Tentado à permanência nas trevas, embora de pés sangrando, dirige-te para a luz.

Enquanto não atravesse o suor e o cansaço da plantação, lavrador algum amealha a colheita.

Até que atinjamos, um dia, o clima, do reino angélico, seremos almas humanas, peregrinos da evolução nas trilhas da eternidade.

Aqui e ali, ouviremos cânticos de exaltação à virtude e, louvando-a, falaremos por nossa vez, acentuando-lhe os elogios.

Entretanto, manda a sinceridade nos vejamos por dentro, e, por dentro de nós, ruge o passado, gritando injúrias contra as nossas mais belas aspirações.

Toma, porém, o facho que o Cristo te coloca nas mãos e clareia a intimidade da consciência, parlamentando contigo mesmo.

Hora a hora, esclareçamos a nós próprios, tanto quanto nos lançamos no ensino aos outros.

Reparando os caídos em plena viciação, inventaria as próprias fraquezas e perceberás que, provavelmente, respirarias agora numa enxerga de lodo, não fosse a migalha do conhecimento que te enriquece.

Diante dos que se desvairam na crítica, observa a facilidade com que te entregas aos julgamentos irrefletidos e pondera que serias igualmente compelido ao braseiro da crueldade, não fosse algum ligeiro dístico da prudência que consegues mentalizar.

A frente daqueles que se envileceram na carruagem do ouro ou da influência política, recorda quantas vezes a vaidade te procura, por dia, nos recessos do coração, e reconhecerás que também forçarias as portas da fortuna e do poder, caso não fosse o leve fio de responsabilidade que te frena os impulsos.

Analisando os que sofrem na tela da obsessão, pensa nos reiterados enganos a que te arrojas e compreenderás que ainda hoje chorarias nas angústias do manicômio, não fosse a pequenina faixa de serviço no bem a que te afeiçoas.

Perante os companheiros atolados no crime, anota a agressividade que ainda trazes contigo e concluirás que talvez estivesses na penitenciária, amargando aflitiva sentença, não fosse o raiúnculo de oração que acendes na própria alma.

E as lutas que te marcam a rota assinalam também o campo de serviço em que ainda estagias junto aos desencarnados da nossa esfera de ação.

Situemo-nos no lugar dos que erram e nosso raciocínio descansará no abrigo do entendimento.

Nenhum lidador vinculado à Terra se encontra integralmente livre das tendências inferiores.

Todos nós, ante a sublimidade do Cristo, somos almas em libertação gradativa, buscando a vitória sobre nós mesmos.

E se a estrada para semelhante triunfo se chama «caridade constante para com os outros», o primeiro passo de cada dia chama-se «compaixão».” (Emmanuel, *Religião dos Espíritos*, 22. ed., p. 195-197).

Pensando no presente! Projetando o Futuro!

4ª SEMANA

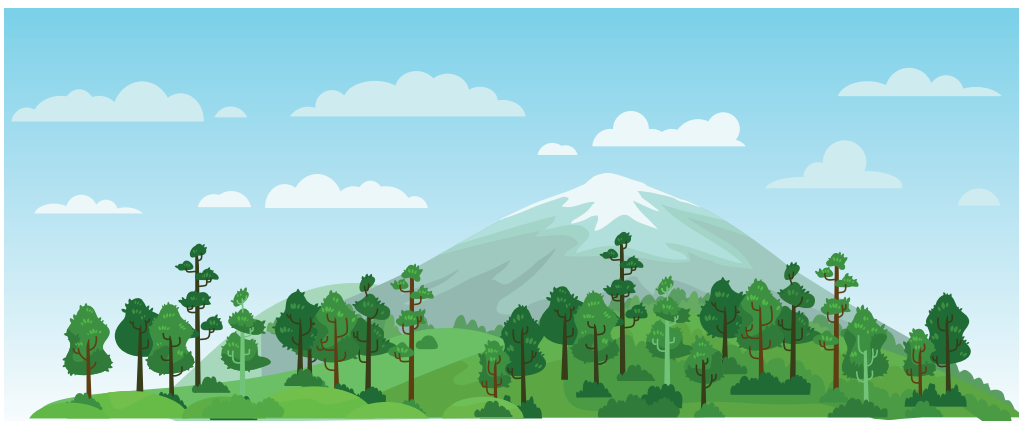
TENHO ME PREPARADO PARA O FUTURO OU TENHO ME PREOCUPADO SOMENTE EM USUFRUIR OS MOMENTOS PRESENTES?

COMO ESTÁ MEU APRENDIZADO ESCOLAR?

COMO ESTÃO MINHAS NOTAS ESCOLARES?

TENHO ME ESFORÇADO EM MELHORAR MEU APROVEITAMENTO ESCOLAR?

Prece semanal



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE PELOS OS ESTUDOS. PRECE ROGANDO A JESUS QUE POSSA AMPARAR MEU AMBIENTE ESCOLAR

Próximos passos

4ª SEMANA

ESTABELECEER META SEMANAL DE AUTO AVALIAÇÃO DO MEU CAMPO EDUCACIONAL, SEMPRE BUSCANDO IDENTIFICAR DIFICULDADES E PROPOR MÉTODOS DE MELHORIA.

- _____

- _____

- _____

Relembrando o conteúdo



QUAIS SÃO MEUS PLANOS PARA ESSA REENCARNAÇÃO A CURTO, MÉDIO E LONGO PRAZO?

O PRÍNCIPE SENSATO

“Comentavam os apóstolos, entre si, qual a conduta mais aconselhável diante do Todo-Poderoso, quando o Mestre narrou com brandura:

— Certo rei, senhor de imensos domínios, desejando engrandecer o espírito dos filhos para conferir-lhes herança condigna, conduziu-os a extenso vale verdeengo e rico de seu enorme império e confiou a cada um determinada fazenda, que deviam preservar e enriquecer pelo trabalho incessante. O Pai desejava deles a coroa da compreensão, do amor e da sabedoria, somente conquistável através da educação e do serviço; e, como devia utilizar material transitório, deu-lhes tempo marcado para as construções que lhes seriam indispensáveis, mais tarde, aos serviços de elevação. Assim procedia, porque o vale era sujeito a modificações e chegaria um momento em que arrasadora tempestade visitaria a região guardando-se em segurança apenas aqueles que houvessem erguido forte reduto. Assim que o soberano se retirou, os filhos jovens, seguidos pelas numerosas tribos que os acompanhavam, descansaram, longamente, deslumbrados com a beleza das planícies banhadas de sol. Quando se levantaram para a tarefa, entraram em compridas conversações, com respeito às leis de solidariedade, justiça e defesa, cada qual a exigir especiais deferências dos outros. Quase ninguém cuidava da aplicação dos regulamentos estabelecidos pelo governo central. Os príncipes e seus afeiçoados, em maioria, por questões de conforto pessoal, esmeravam-se em procurar recursos sutis com que pudessem sonegar, sem escândalos visíveis entre si, os princípios a que haviam jurado obediência e respeito. E tentando enganar o Magnânimo Pai, por meio da bajulação, ao invés de honrá-lo com o trabalho sadio, internaram-se em complicadas contendas, em torno de problemas íntimos do soberano.

Gastaram anos a fio, discutindo-lhe a apresentação pessoal. Insistiam alguns que ele revelava no rosto a brancura do lírio, enquanto outros perseveravam em proclamar-lhe a cor bronzeada, idêntica à de muitos cativos de Sídon. Muitos afirmavam que ele possuía um corpo de gigante e não poucos exigiam fosse ele um anjo coroadado de estrela.

Ao passo que as rixas verbais se multiplicavam, o tempo ia-se esgotando e os insetos destruidores, infinitamente reproduzidos, invadiram as terras, aniquilando grande parte dos recursos preciosos. Detritos desceram de serras próximas e fizeram compacto acervo de monturo naquelas regiões, enquanto os príncipes levianos, inteiramente distraídos das obrigações fundamentais que lhes cabiam, se engalfinhavam, a todo instante, a propósito de ninharias.

“Houve, porém, um filho bem-avisado que anotou os decretos paternais e cumpriu-os. Jamais esqueceu os conselhos do rei e, quanto lhe era possível, os estendia aos companheiros mais próximos. Utilizou grande número de horas que as leis vigentes lhe concediam ao repouso e construiu sólido abrigo que lhe garantiria a tranquilidade no futuro, semeando beleza e alegria em toda a fazenda que o genitor lhe cedera por empréstimo. E assim, quando a tormenta surgiu, renovadora e violenta, o príncipe sensato que amara o monarca e servira-o, desvelado e carinhoso, estendendo-lhe as lições libertadoras, pela fraternidade pura, e cumprindo-lhe a vontade justa e bondosa, pelo trabalho de cada dia, com as aflições construtivas da alma e com o suor do rosto, foi naturalmente amparado num santuário de paz e segurança que os seus irmãos discutidores não encontraram”.

Doce silêncio pairou na sala singela...

Decorridos alguns minutos, o Mestre fixou os olhos lúcidos na pequena assembleia e concluiu:

— Quem muito analisa, sem espírito de serviço, pode viciar-se facilmente nos abusos da palavra, mas ninguém se arrepende de haver ensinado o bem e trabalhado com as próprias forças em nome do Pai Celestial, no bendito caminho da vida.” (Neio Lúcio, *Jesus no lar*, 37. ed., p. 43-46).



5^a Semana



Pensando no presente! Projetando o Futuro!

5ª SEMANA



COMO TENHO LIDADO COM O SENTIMENTO DAS PESSOAS?

NAS QUESTÕES AFETIVAS TENHO DADO IMPORTÂNCIA ÀS QUESTÕES IMEDIATAS E PASSAGEIRAS DESSA VIDA OU ME PREPARADO PARA UM FUTURO FELIZ?

Próximos passos

AVALIAR MEU CAMPO SENTIMENTAL. BUSCAR DISCERNIMENTO E SE NECESSÁRIO BUSCAR MEU RESPONSÁVEL PARA CONVERSAR SOBRE MINHAS DIFICULDADES OU CURIOSIDADES.



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE ROGANDO A DEUS O EQUILÍBRIO DAS EMOÇÕES.

Relembrando o conteúdo

TENHO BUSCADO REFLETIR SOBRE O MOMENTO DA DESENCARNAÇÃO COM UM MOMENTO DE LIBERTAÇÃO DA ALMA PARA A VIVÊNCIA DA VERDADEIRA VIDA OU AINDA TENHO DIFICULDADES EM PENSAR SOBRE ISSO? POR QUE?

SEXO E AMOR

“Ignorar o sexo em nossa edificação espiritual seria ignorar-nos.

Urge, no entanto, situá-lo a serviço do amor, sem que o amor se lhe subordine.

Imaginemo-los ambos, na esfera da personalidade, como o rio e o dique na largueza da terra.

O rio fecunda.

O dique controla.

O rio espalha forças.

dique policia-lhes a expansão.

No rio, encontramos a Natureza.

No dique, surpreendemos a disciplina.

Se a corrente ameaça a estabilidade de construções dignas, comparece o dique para canalizá-la proveitosamente, noutro nível. Contudo, se a corrente supera o dique, aparece a destruição, toda vez que a massa líquida se dilate em volume.

Igualmente, o sexo é a energia criativa, mas o amor necessita estar junto dele, a funcionar por leme seguro.

Se a simpatia sexual prenuncia a dissolução de obras morais respeitáveis, é imprescindível que o amor lhe norteie os recursos para manifestações mais altas, porquanto, sempre que a atração genésica é mais poderosa que o amor, surgem as crises de longo curso, retardando o progresso e o aperfeiçoamento da alma, quando não lhe embargam os passos na loucura ou na frustração, na enfermidade ou no crime.

Tanto quanto o dique precisa erguer-se em defensiva constante, no governo das águas, deve guardar-se o amor em permanente vigilância, na frenação do impulso emotivo.

Fiscaliza, assim, teus próprios desejos.

Todo pensamento acalentado tende a expressar-se em ação.

Quase sempre, os que chegam ao além-túmulo sexualmente depravados, depois de longas perturbações renascem no mundo, tolerando moléstias insidiosas, quando não se corporificam em desesperadora condição inversiva, amargando pesadas provas como conseqüências dos excessos delituosos a que se renderam.

À maneira de doentes difíceis, no leito de contenção, padecem inibições obscuras ou envergam sinais morfológicos em desacordo com as tendências masculinas ou femininas em que ainda estagiam, no elevado tentame de obstar a própria queda em novos desmandos sentimentais.

Ama, pois, e ama sempre, porque o amor é a essência da própria vida, mas não cogites de ser amado.

Ama por filhos do coração aqueles de quem, por enquanto, não podes partilhar a convivência mais íntima, aprendendo o puro amor fraterno que Jesus nos legou.

Mas, se a inquietação sexual te vergasta as horas, não te decidas a aceitar o conselho da irresponsabilidade que te inclina a partir levianamente 62 «ao encontro de um homem» ou «ao encontro de uma mulher», muitas vezes em perigoso agravo de teus problemas.

Antes de tudo, procura Deus, na oração, segundo a fé que cultivas, e Deus que criou o sexo em nós, para engrandecimento da criação, na carne e no espírito, ensinar-nos-á como dirigi-lo.” (Emmanuel, *Religião dos Espíritos*, 22. ed., p. 135-137).



6^a Semana



Pensando no presente! Projetando o Futuro!

6ª SEMANA



TENHO SEGUIDO OS OBJETIVOS
TRAÇADOS POR MIM NO PROJETO DE
VIDA DO SEMESTRE PASSADO?

COMO TENHO LIDADO COM AS EVENTUAIS DIFICULDADES QUE SE
APRESENTAM NO CAMINHO, TENHO PERSISTIDO?

Prece semanal



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE PARA CONSEGUIR VENCER AS MÁIS INCLINAÇÕES;

Próximos passos

6ª SEMANA

AVALIAR MINHAS METAS, IDENTIFICANDO O QUE JÁ CONSEGUI ALCANÇAR;
ESTABELECEER CAMINHOS PARA ALCANÇAR O QUE AINDA NÃO CONSEGUI E ESTABELEÇA NOVAS METAS.

METAS	PRÓXIMOS PASSOS

Relembrando o conteúdo

SEI QUE A UNIÃO DA ALMA COM O CORPO INICIA-SE NA CONCEPÇÃO.
QUAL O PENSAMENTO DEVO TER CONSOLIDADO EM MINHA MENTE SOBRE
A QUESTÃO DO ABORTO?

TEMOS O DIREITO DE TIRAR A OPORTUNIDADE DA REENCARNAÇÃO DE
OUTREM?

ESPERANÇA

"Porque tudo que dantes foi escrito, para nosso ensino foi escrito, para que pela paciência e consolação das Escrituras tenhamos esperança." - Paulo (Romanos, 15:4).

“A esperança é a luz do cristão.

Nem todos conseguem, por enquanto, o vôo sublime da fé, mas a força da esperança é tesouro comum.

Nem todos podem oferecer, quando querem, o pão do corpo e a lição espiritual, mas ninguém na Terra está impedido de espalhar os benefícios da esperança.

A dor costuma agitar os que se encontram no ‘vale da sombra e da morte’, onde o medo estabelece atritos e onde a aflição percebe o ‘ranger de dentes’, nas ‘trevas exteriores’, mas existe a luz interior que é a esperança.

A negação humana declara falências, lavra atestados de impossibilidade, traça inextricáveis labirintos, no entanto, a esperança vem de cima, à maneira do Sol que ilumina do alto e alimenta as sementeiras novas, desperta propósitos diferentes, cria modificações redentoras e descerra visões mais altas.

A noite espera o dia, a flor o fruto, o verme o porvir... O homem, ainda mesmo que se mergulhe na descrença ou na dúvida, na lágrima ou na dilaceração, será socorrido por Deus com a indicação do futuro.

Jesus, na condição de Mestre Divino, sabe que os aprendizes nem sempre poderão acertar inteiramente, que os erros são próprios da escola evolutiva e, por isto mesmo, a esperança é um dos cânticos sublimes do seu Evangelho de Amor.

Imensas têm sido, até hoje, as nossas quedas, mas a confiança do Cristo é sempre maior. Não nos percamos em lamentações. Todo momento é instante de ouvir Aquele que pronunciou o "Vinde a mim ..."

Levantemo-nos e prossigamos, convictos de que o Senhor nos ofereceu a luz da esperança, a fim de acendermos em nós mesmos a luz da santificação espiritual.” (Emmanuel, *Vinha de luz*, 26. ed., p. 163-164).



7ª Semana



Pensando no presente! Projetando o Futuro!

7ª SEMANA

COMO É MEU RELACIONAMENTO FAMILIAR?

TENHO OUVIDO AS ORIENTAÇÕES FAMILIARES?

QUAIS DIFICULDADES
ENFRENTO EM MEU LAR?

O QUE TENHO FEITO PARA
AUXILIAR NA HARMONIA DO
AMBIENTE DOMÉSTICO?

Próximos passos



COMPREENDER AS DIFICULDADES DOS FAMILIARES, TENTANDO SEMPRE ENTENDER SUAS AÇÕES ATRAVÉS DO AMOR EVANGÉLICO.



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE PELA FAMÍLIA

Relembrando o conteúdo

TENHO BUSCADO A PROTEÇÃO ESPIRITUAL PARA ENFRENTAR ÀS INFLUÊNCIAS MATERIAIS E ESPIRITUAIS DO DIA-A-DIA?

COMO TEM FEITO ISSO?

A ESCOLA DAS ALMAS

“Congregados, em torno do Cristo, os domésticos de Simão ouviram a voz suave e persuasiva do Mestre, comentando os sagrados textos.

Quando a palavra divina terminou a formosa preleção, a sogra de Pedro indagou, inquieta:

– Senhor, afinal de contas, que vem a ser a nossa vida no lar?

Contemplou-a Ele, significativamente, demonstrando a expectativa de mais amplos esclarecimentos, e a matrona acrescentou:

– Iniciamos a tarefa entre flores para encontrarmos depois pesada colheita de espinhos. No começo é a promessa de paz e compreensão; entretanto, logo após, surgem pedras e dissabores...

Reparando que a senhora galileia se sensibilizara até às lágrimas, deu-se pressa Jesus em responder:

– O lar é a escola das almas, o templo onde a sabedoria divina nos habilita, pouco a pouco, ao grande entendimento da Humanidade.

E, sorrindo, perguntou:

– Que fazes inicialmente às lentilhas, antes de servi-las à refeição?

A interpelada respondeu, titubeante:

– Naturalmente, Senhor, cabe-me levá-las ao fogo para que se façam suficientemente cozidas. Depois, devo temperá-las, tornando-as agradáveis ao sabor.

– Pretenderias, também, porventura, servir pão cru à mesa?

– De modo algum – tornou a velha humilde –; antes de entregá-lo ao consumo caseiro, compete-me guardá-lo ao calor do forno. Sem essa medida...

O Divino Amigo então considerou:

– Há também um banquete festivo, na vida celestial, onde nossos sentimentos devem servir à glória do Pai. O lar, na maioria das vezes, é o cadinho santo ou o forno preparador. O que nos parece aflição ou sofrimento dentro dele é recurso espiritual. O coração acordado para a Vontade do Senhor retira as mais luminosas bênçãos de suas lutas renovadoras, porque, somente aí, de encontro uns com os outros, examinando aspirações e tendências que não são nossas, observando defeitos alheios e suportando-os, aprendemos a desfazer as próprias imperfeições. Nunca notou a rapidez da existência de um homem? A vida carnal é idêntica à flor da erva. Pela manhã emite perfume, à noite, desaparece... O lar é um curso ligeiro para a fraternidade que desfrutaremos na vida eterna. Sofrimentos e conflitos naturais, em seu círculo, são lições.

A sogra de Simão escutou, atenciosa, e ponderou:

– Senhor, há criaturas, porém, que lutam e sofrem; no entanto, jamais aprendem.

O Cristo pousou na interlocutora os olhos muito lúcidos e tornou a indagar:

– Que fazes das lentilhas endurecidas que não cedem à ação do fogo?

– Ah! Sem dúvida, atiro-as ao monturo, porque feririam a boca do comensal descuidado e confiante.

– Ocorre o mesmo – terminou o Mestre – com a alma rebelde às sugestões edificantes do lar. A luta comum mantém a fervura benéfica; todavia, quando chega a morte, a grande selecionadora do alimento espiritual para os celeiros de Nosso Pai, os corações que não cederam ao calor santificante, mantendo-se na mesma dureza, dentro da qual foram conduzidos ao forno bendito da carne, serão lançados fora, a fim de permanecerem, por tempo indeterminado, na condição de adubo, entre os detritos da Natureza.”

(Emmanuel, *Jesus no lar*, 37. ed., p. 19-21).



8ª Semana



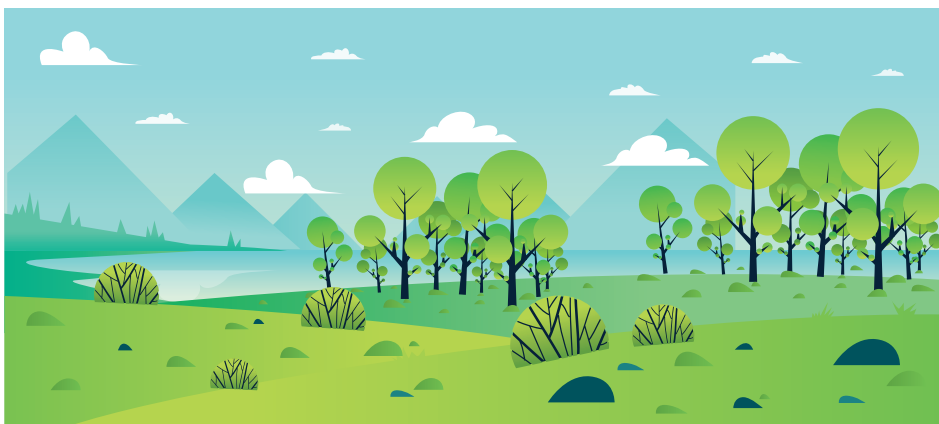
*Pensando no presente!
Projetando o Futuro!*

8ª SEMANA

SENDO A FAMÍLIA O LABORATÓRIO MORAL PARA AS EXPERIÊNCIAS DA EVOLUÇÃO, COMO TENHO CONTRIBUÍDO PARA SER O PORTADOR DO AMOR NOS MOMENTOS DE GRANDES DIFICULDADES?

TENHO CORRIGIDO MEUS SENTIMENTOS NEGATIVOS EM RELAÇÃO AOS FAMILIARES?

Prece semanal



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE ROGANDO A DEUS HARMONIA NO LAR.

Próximos passos

8ª SEMANA



AUSCULTAR MEU CORAÇÃO, IDENTIFICANDO SENTIMENTOS NEGATIVOS EM RELAÇÃO AOS FAMILIARES E BUSCAR A PRECE COMO AUXÍLIO PARA O ESQUECIMENTO, PERDÃO OU FORÇAS PARA PEDIR DESCULPAS SE FOR VOCÊ O OFENSOR.

Relembrando o conteúdo

COMO A OCUPAÇÃO/ TRABALHO PODE COLABORAR EM MEU PROGRESSO MORAL?

QUAIS TRABALHOS TÊM REALIZADO PARA CUMPRIR A MÁXIMA DE JESUS: "O TRABALHO É LEI DA VIDA"?

O AUXÍLIO MÚTUO

“Diante dos companheiros, André leu expressivo trecho de Isaías e falou, comovido, quanto às necessidades da salvação.

Comentou Mateus os aspectos menos agradáveis do trabalho e Filipe opinou que é sempre muito difícil atender à própria situação, quando nos consagramos ao socorro dos outros.

Jesus ouvia os apóstolos em silêncio e, quando as discussões, em derredor, se enfraqueceram, comentou, muito simples:

— Em zona montanhosa, através de região deserta, caminhavam dois velhos amigos, ambos enfermos, cada qual a defender-se, quanto possível, contra os golpes do ar gelado, quando foram surpreendidos por uma criança semimorta, na estrada, ao sabor da ventania de inverno.

Um deles fixou o singular achado e clamou, irritado: ‘Não perderei tempo. A hora exige cuidado para comigo mesmo. Sigamos à frente’.

O outro, porém, mais piedoso, considerou:

— ‘Amigo, salvemos o pequenino. É nosso irmão em humanidade’.

— ‘Não posso’ —, disse o companheiro, endurecido: ‘sinto-me cansado e doente. Este desconhecido seria um peso insuportável. Temos frio e tempestade. Precisamos ganhar a aldeia próxima sem perda de minutos’.

E avançou para diante em largas passadas.

O viajor de bom sentimento, contudo, inclinou-se para o menino estendido, demorou-se alguns minutos colando-o paternalmente ao próprio peito e, aconchegando-o ainda mais, marchou adiante, embora menos rápido.

A chuva gelada caiu, metódica, pela noite adentro, mas ele, sobraçando o valioso fardo, depois de muito tempo atingiu a hospedaria do povoado que buscava. Com enorme surpresa porém, não encontrou aí o colega que o precedera. Somente no dia imediato, depois de minuciosa procura, foi o infeliz viajante encontrado sem vida, num desvão do caminho alagado.

Seguindo à pressa e a sós, com a idéia egoística de preservar-se, não resistiu à onda de frio que se fizera violenta e tombou encharcado, sem recursos com que pudesse fazer face ao congelamento, enquanto que o companheiro, recebendo, em troca, o suave calor da criança que sustentava junto do próprio coração, superou os obstáculos da noite frígida, guardando-se indene de semelhante desastre. Descobriu a sublimidade do auxílio mútuo... Ajudando ao menino abandonado, ajudava a si mesmo avançando com sacrifício para ser útil a outrem, conseguira triunfar dos percalços da senda, alcançando as bênçãos da salvação recíproca.

A história singela deixara os discípulos surpreendidos e sensibilizados.

Terna admiração transparecia nos olhos úmidos das mulheres humildes que acompanhavam a reunião, ao passo que os homens se entreolhavam, espantados.

Foi então que Jesus, depois de curto silêncio, concluiu expressivamente:

— As mais eloquentes e exatas testemunhas de um homem, perante o Pai Supremo, são as suas próprias obras. Aqueles que amparamos constituem nosso sustentáculo. O coração que socorremos converter-se-á agora ou mais tarde em recurso a nosso favor. Ninguém duvida. Um homem sozinho é simplesmente um adorno vivo da solidão, mas aquele que coopera em benefício do próximo é credor do auxílio comum. Ajudando, seremos ajudados. Dando, receberemos: esta é a Lei Divina.” (Emmanuel, *Jesus no lar*, 37. ed., p. 75-77)..



9ª Semana



Pensando no presente! Projetando o Futuro!

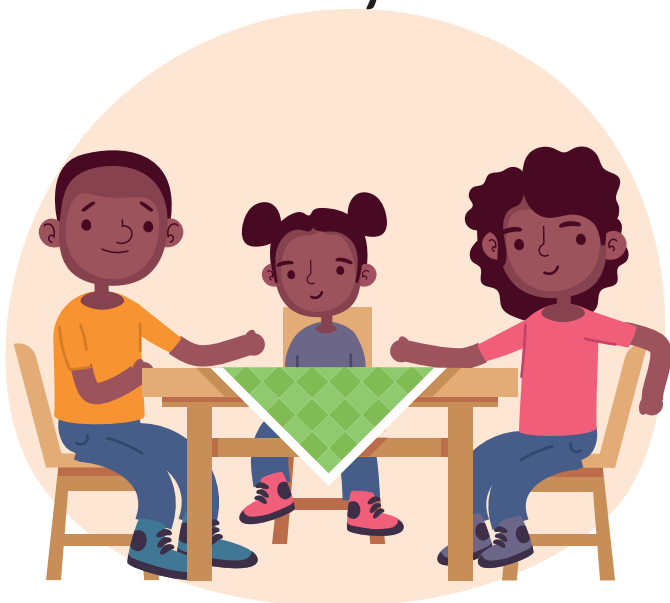
9ª SEMANA



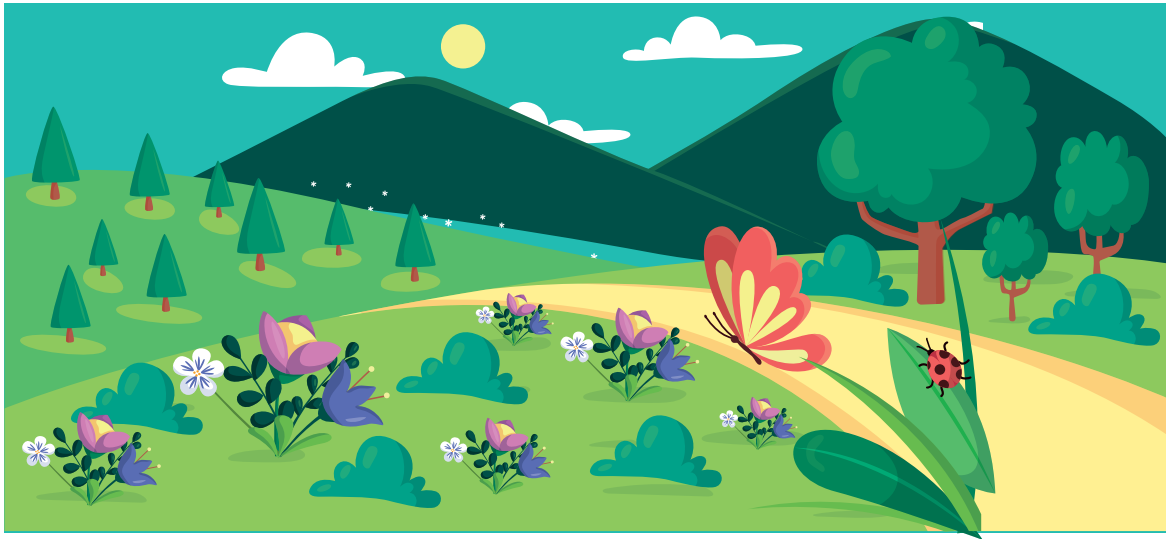
BUSCO MEU ANJO GUARDIÃO
QUANDO ENFRETO
DIFICULDADES NO SEIO FAMILIAR?

ESTOU CIENTE QUE MESMO NUM LAR COM GRANDES
DIFICULDADES E INCOMPREENSÕES NÃO ME FALTA O
AUXÍLIO DIVINO?

Próximos passos



ESTABELECEER JUNTO COM
A FAMÍLIA, SE POSSÍVEL, DIA
E HORÁRIO PARA A
REALIZAÇÃO DO CULTO DO
EVANGELHO NO LAR



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE ROGANDO AMPARO PARA O ENFRENTAMENTO DE ALGUM PROBLEMA FAMILIAR.

Relembrando o conteúdo

JÁ QUE AS LEIS DE DEUS ESTÃO INSCRITAS EM MINHA CONSCIÊNCIA, COMO ELAS PODEM ME AUXILIAR NOS MOMENTOS QUE PRECISO TOMAR DECISÕES DIFÍCEIS?

COMO AS LEIS DE DEUS PODEM ME AUXILIAR NOS MOMENTOS DE DÚVIDA?

A LIÇÃO DA SEMENTE

“Diante da perplexidade dos ouvintes, falou Jesus, convincente:

— Em verdade, é muito difícil vencer os aflitivos cuidados da vida humana. Para onde se voltem nossos olhos, encontramos a guerra, a incompreensão, a injustiça e o sofrimento. No Templo, que é o Lar do Senhor, aparecem o orgulho e a vaidade nos ricos, o ódio e a revolta nos pobres. Nem sempre é possível trazer o coração puro e limpo, como seria de desejar, porque há espinheiros, lamaçais e serpentes que nos rodeiam. Entretanto, a ideia do Reino Divino é assim como a semente minúscula do trigo. Quase imperceptível é lançada à terra, suportando-lhe o peso e os detritos, mas, se germina, a pressão e as impurezas do solo não lhe paralisam a marcha. Atravessa o chão escuro e, embora dele retire em grande parte o próprio alimento, o seu impulso de procurar a luz de cima é dominante. Desde então, haja sol ou chuva, faça dia ou noite, trabalha sem cessar no próprio crescimento e, nessa ânsia de subir, frutifica para o bem de todos. O aprendiz que sentiu a felicidade do avivamento interior, qual ocorre à semente de trigo, observa que longas raízes o prendem às inibições terrestres... Sabe que a maldade e a suspeita lhe rondam os passos, que a dor é ameaça constante; todavia, experimenta, acima de tudo, o impulso de ascensão e não mais consegue deter-se. Age constantemente na esfera de que se fez peregrino, em favor do bem geral. Não encontra seduções irresistíveis nas flores da jornada. O reencontro com a Divindade, de que se reconhece venturoso herdeiro, constitui-lhe objetivo imutável e não mais descansa, na marcha, como se uma luz consumidora e ardente lhe torturasse o coração. Sem perceber, produz frutos de esperança, bondade, amor e salvação, porque jamais recua para contar os benefícios de que se fez instrumento fiel. A visão do Pai é a preocupação obsecante que lhe vibra na alma de filho saudoso.

O Mestre silenciou por momentos e concluiu:

— Em razão disso, ainda que o discípulo guarde os pés encarcerados no lodo da Terra, o trabalho infatigável no bem, no lugar em que se encontra, é o traço indiscutível de sua elevação. Conheceremos as árvores pelos frutos e identificaremos o operário do Céu pelos serviços em que se exprime.

A essa altura, Pedro interferiu, perguntando:

— Senhor: que dizer, então, daqueles que conhecem os sagrados princípios da caridade e não os praticam?

Esboçou Jesus manifesta satisfação no olhar e elucidou:

— Estes, Simão, representam sementes que dormem, apesar de projetadas no seio dádivo da terra. Guardarão consigo preciosos valores do Céu, mas jazem inúteis por muito tempo.

Estejamos, porém, convictos de que os aguaceiros e furacões passarão por elas, renovando-lhes a posição no solo, e elas germinarão, vitoriosas, um dia. Nos campos de Nosso Pai, há milhões de almas assim, aguardando as tempestades renovadoras da experiência, para que se dirijam à glória do futuro. Auxiliemo-las com amor e prossigamos, por nossa vez, mirando a frente!

Em seguida, ante o silêncio de todos, Jesus abençoou a pequena assembleia familiar e partiu.”

(Emmanuel, Jesus no lar, 20. 37. ed., p. 27-29).



10^a Semana



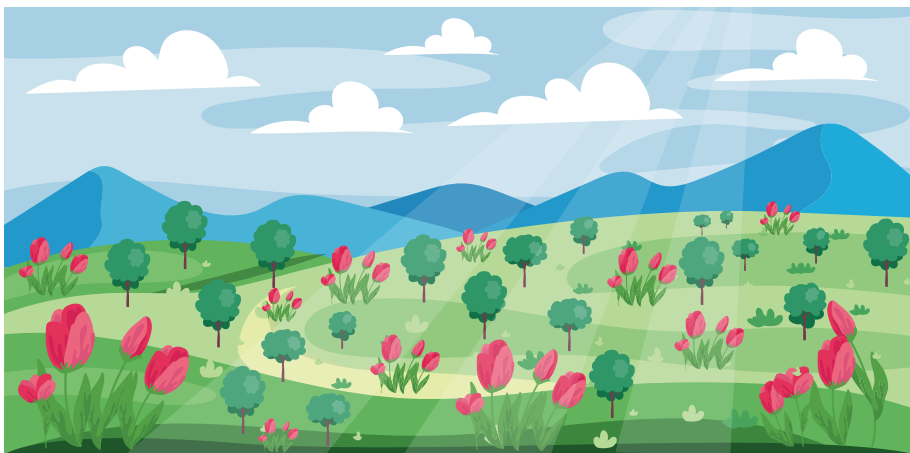
*Pensando no presente!
Projetando o Futuro!*

10ª SEMANA

TENHO CULTIVADO O SENTIMENTO DE GRATIDÃO AOS MEUS PAIS PELA OPORTUNIDADE DA REENCARNAÇÃO?

O QUE FAÇO PARA DEMONSTRAR ESTA GRATIDÃO?

Prece semanal



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE EM AGRADECIMENTO A DEUS E SEUS PAIS PELA OPORTUNIDADE SUBLIME DA REENCARNAÇÃO.

Próximos passos

10ª SEMANA



REALIZAR “PEQUENAS GENTILEZAS” NO AMBIENTE DOMÉSTICO.

Relembrando o conteúdo

SEI QUE TUDO QUE POSSUO NA TERRA FOI DADO POR DEUS COMO EMPRÉSTIMO. DESTA FORMA, COMO DIFERENCIAR AQUILO DE QUE NECESSITO DO QUE É SUPÉRFLUO?

ENQUANTO É HOJE

"Enquanto se diz: Hoje, se ouvirdes a sua voz, não endureçais os vossos corações." Paulo (Hebreus, 3:15).

“Encarecer a oportunidade de regeneração espiritual na vida física nunca será argumento fastidioso nos círculos de educação religiosa.

O corpo denso, de alguma forma, representa o molde utilizado pela compaixão divina, em nosso favor, em grande número de reencarnações, para reajustar nossos hábitos e aprimorá-los.

A carne, sob muitos aspectos, é barro vivo de sublime cerâmica, onde o Oleiro Celeste nos conduz muitas vezes, à mesma forma, ao calor da luta, a fim de aperfeiçoar-nos o veículo sutil de manifestação do espírito eterno; entretanto, quase sempre, estragamos a oportunidade, encaminhando-nos para a inutilidade ou para a ruína.

Dentro do assunto, porém, a palavra de Paulo é valiosa e oportuna.

Enquanto puderes escutar ou perceber a palavra Hoje, com a audição ou com a reflexão, no campo fisiológico, vale-te do tempo para registrar as sugestões divinas e concretizá-las em tua marcha.

Para o homem brutalizado a morte não traz grandes diferenças. A ignorância passa o dia na impulsividade e a noite na inconsciência, até que o tempo e o esforço individual operem o desgaste das sombras, clareando-lhe o caminho. Aqui, todavia, nos referimos à criatura medianamente esclarecida.

Todos os pequenos maus hábitos, aparentemente inexpressivos, devem ser muito bem extirpados pelos seus portadores que, desde a Terra, já disponham de algum conhecimento da vida espiritual, porque um dos maiores tormentos para a alma desencarnada, de algum modo instruída sobre os caminhos que se desdobram além da morte, é sentir, nos círculos de matéria sublimada, flores e trevas, luz e lama dentro de si mesma.” (Emmanuel, *Vinha de luz*, p. 351-352).



11ª Semana



Pensando no presente! Projetando o Futuro!

11ª SEMANA

André Luiz afirma: "Vencedor – é o que vence a si mesmo." (André Luiz, *Agenda cristã*, 45. ed., p. 65-66).

TENHO APROVEITADO AS FORÇAS NATURAIS DA JUVENTUDE PARA O DOMÍNIO DAS MINHAS FRAQUEZAS E BUSCADO ME EQUILIBRAR INTERIORMENTE?

COMO TENHO APROVEITADO A MINHA JUVENTUDE?

Próximos passos

DIRECIONAR MEUS
POTENCIAIS JUVENIS PARA
ATIVIDADES EDIFICANTES.
PROCURE COM O
COORDENADOR E
INSTRUTORES DE MOCIDADE
OPORTUNIDADES DE
TRABALHO E AUXÍLIO





SUGESTÃO DE PRECE

PRECE PEDINDO A DEUS SINTONIA PARA O TRABALHO DE CARIDADE.

Relembrando o conteúdo

A VIDA SOCIAL É UMA NECESSIDADE DA PESSOA QUE VIVE AQUI NA TERRA. COMO IDENTIFICAR OS AMBIENTES QUE PODEM SER NOCIVOS PARA MIM?

COMO AGIR EM AMBIENTES QUE POSSAM ME TRAZER PREJUÍZOS FÍSICOS E/OU ESPIRITUAIS?

ALGUMAS DEFINIÇÕES

“Benfeitor — é o que ajuda e passa.

Amigo — é o que ampara em silêncio.

Companheiro — é o que colabora sem constranger.

Renovador — é o que se renova para o bem.

Forte — é o que sabe esperar no trabalho pacífico.

Esclarecido — é o que se conhece.

Corajoso — é o que nada teme de si mesmo.

Defensor — é o que coopera sem perturbar.

Eficiente — é o que age em benefício de todos.

Vencedor — é o que vence a si mesmo.” (André Luiz, *Agenda cristã*, cap.16).



12^a Semana



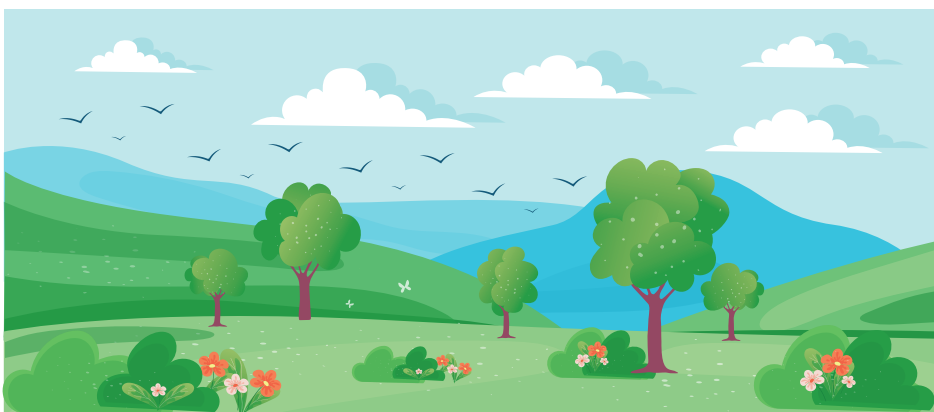
Pensando no presente! Projetando o Futuro!

12ª SEMANA

O QUE TENHO FEITO PARA SUPERAR AS DIFICULDADES EXISTENTES ENTRE EU E MEUS FAMILIARES?

TENHO ME PREPARADO PARA A VIVÊNCIA DAS DISCIPLINAS MORAIS E PARA A BUSCA DO CONHECIMENTO “A FIM DE ME PREPARAR PARA AS LUTAS NEM SEMPRE FÁCEIS DA ESCALADA EVOLUTIVA?”

Prece semanal



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE PELOS PARENTES DESENCARNADOS.

Próximos passos

12ª SEMANA



BUSCAR LEITURAS EDIFICANTES QUE DEMONSTREM O COMPROMISSO E A DISCIPLINA DE ESPÍRITOS QUE CONSEGUIRAM VENCER AS PROVAS EVOLUTIVAS.

EX: RENÚNCIA, PAULO E ESTEVÃO

Relembrando o conteúdo

QUAIS AÇÕES DIÁRIAS TENHO REALIZADO PARA ALCANÇAR A META MAIOR QUE É A PERFEIÇÃO MORAL?

COMO MEU PLANNER CONTRIBUI COM MINHA RENOVAÇÃO INTERIOR?

AUXÍLIOS SEMPRE POSSÍVEIS

“Sem quaisquer recursos especiais, você dispõe do poder de renovar e reerguer a própria vida.

Você pode ainda e sempre:

- avivar o clarão da alegria onde a provação esteja furtando a tranqüilidade;
- atear o calor do bom-ânimo onde a coragem desfaleça;
- entretecer o ambiente preciso à resignação onde o sofrimento domina;
- elevar a vibração do trabalho onde o desânimo apareça;
- extrair o ouro da bênção entre pedras de condenação e censura;
- colocar a flor da paciência no espinheiro da irritação;
- acender a luz do entendimento e da concórdia, onde surja a treva da ignorância;
- descobrir fontes de generosidade sob as rochas da sovinice;
- preparar o caminho para Jesus nos corações distantes da verdade.

Tudo isso você pode fazer, simplesmente pronunciando as boas palavras da esperança e do amor.” (André Luiz, *Sinal verde*, 30. ed., p.72-73).

Referências

Bibliograficas

ANDRÉ LUIZ (Espírito). Psicografia de Francisco Cândido Xavier. Sinal verde. 30. ed. Uberaba: CEC, 1991.

ANDRÉ LUIZ (Espírito). Psicografia de Francisco Cândido Xavier. Agenda Cristã. 45. ed. Brasília: FEB, 2019.

EMMANUEL (Espírito). Psicografia de Francisco Cândido Xavier. Religião dos Espíritos. 22. ed., Brasília: FEB, 2019.

EMMANUEL (Espírito). Psicografia de Francisco Cândido Xavier. Vinha de Luz. 26. ed., Rio de Janeiro: FEB, 2007.

NEIO LÚCIO (Espírito). Psicografia de Francisco. Cândido Xavier. Jesus no Lar. 37. ed. Rio de Janeiro: FEB, 2013

Imagens e vetores

Freepik.com