

Programa de Reforma Íntima para  
**Mocidade Espírita**

*Planner*  
*Conhecendo*  
*a si*  
*mesmo*



# Pensando no presente! Projetando o Futuro!

1ª SEMANA



QUEM SOU EU?

---

---

---

---

---

---

---

---

O QUE EU DESEJO?

---

---

---

## Próximos passos

ESTABELEECER HORÁRIO PARA REALIZAÇÃO DA  
PRECE SEMANAL

- ---

---
- ---

---
- ---

---



# Prece semanal

1ª SEMANA



## SUGESTÃO DE PRECE

PRECE DE GRATIDÃO A DEUS PELA OPORTUNIDADE DA REENCARNAÇÃO.

## Relembrando o conteúdo



COMO TENHO ENCONTRADO E PERCEBIDO DEUS?

---

---

## EXPERIÊNCIAS

"O menino de olhar manso e roupa rasgada namora o bolo na vitrina do restaurante.

Cavalheiro bem-vestido vai entrando e o pequenino roga-lhe um pedaço.

O homem afasta-o, irritado, e transpõe a porta, buscando refeição.

Passa jovem mulher com grande bolsa a bambolear-se e o garoto volta a pedir.

Mas, inutilmente.

A moça nega-lhe o pedaço de pão de ló, falando em vadios e malfeitores.

Nisso chega andrajoso mendigo e seu olhar cruza com o olhar do menino que nada lhe pede e continua contemplando o petisco.

O velhinho, condoído, procura algum dinheiro no paletó em frangalhos, compra um naco do bolo e, sorrindo, entrega a preciosidade à criança que, surpresa, agradece, comendo avidamente.

A justiça da reencarnação possibilita às almas o rodízio indispensável nas condições diversas da vida humana, para que os espíritos experimentem todos os tipos de aprendizado; contudo, entendemos com mais segurança e nos predispomos a auxiliar com mais presteza o próximo, quando já passamos pelas mesmas dificuldades que o atormentam.

Bendigamos, assim, a provação que a Terra porventura nos apresente, porque apenas as duras experiências vividas nos ensinam a ajudar aos nossos irmãos em duras experiências, e somente auxiliando os outros é que seremos auxiliados." (Valerium, *Bem Aventurados os Simples*, 16 ed., p. 31-32).



# 2ª Semana





# *Pensando no presente! Projetando o Futuro!*

2ª SEMANA

COMO EU ME IMAGINO DAQUI HÁ 2, HÁ 5 E HÁ 10 ANOS?

ONDE GOSTARIA DE ESTAR?

---

---

---

COMO EU GOSTARIA DE SER?

---

---

---

O QUE GOSTARIA DE ESTAR REALIZANDO, COM QUE PESSOAS?

---

---

---

## *Prece semanal*



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE ROGANDO A DEUS INTUIÇÃO SOBRE O FUTURO.

# Próximos passos

2ª SEMANA

ESCREVER MINHAS EXPECTATIVAS E SONHOS PARA O FUTURO E CITAR PELO MENOS UMA AÇÃO QUE VOU REALIZAR PARA ALCANÇAR CADA UM DELES.

|            | SONHO | AÇÃO |
|------------|-------|------|
| EM 2 ANOS  |       |      |
| EM 5 ANOS  |       |      |
| EM 10 ANOS |       |      |
|            |       |      |

## Relembrando o conteúdo



O QUE É E QUAL A FUNÇÃO DO “PACTO ÁUREO”?

---

---

---

## PROVAÇÕES DE AMANHÃ

“O moço estava melhor dos pulmões no hospital serrano em que se tratava. Mas a notícia do jornal era de estarrecer. O chefe da grande organização, a que o rapaz servia, seguira para a Europa e o diário mencionava esta frase terrível, no corpo da notícia: — ‘Antes de viajar, o diretor despediu todos os empregados.’ O doente suou frio. Sem trabalho... Desamparado... Chorou. Lamentou-se. Buscou o leito, desarvorado. Proclamou-se em falência. Alarmou a casa de saúde. Médicos preocupados observaram-lhe a piora. Depois de quatro dias, extremamente febril, foi restituído ao lar, partindo da serra em ambulância, por mostrar-se em condições gravíssimas. Só então, em casa, veio a saber que tudo corria bem e que ele fora até mesmo contemplado com alta gratificação, para tratamento. Apenas havia ocorrido um engano de imprensa. A revisão do jornal cochilara, porquanto a frase era outra: — ‘Antes de viajar, o diretor despediu-se de todos os empregados.’ Prepare-se para as provações que podem surgir amanhã. Conserve o espírito sempre sereno e confiante.”

(Valerium, Bem Aventurados os Simples, 16 ed., p. 17-18)





# 3ª Semana



# Pensando no presente! Projetando o Futuro!

3ª SEMANA



COMO TÊM SIDO MEUS  
RELACIONAMENTOS EM MINHA  
FAMÍLIA?

---

---

---

O QUE PODE SER MELHORADO?

---

---

---

## Próximos passos

PLANEJAR UMA ATIVIDADE  
PARA FAZER COM TODA A  
FAMÍLIA.

---

---

---

---

---

---





## SUGESTÃO DE PRECE

PRECE PELOS FAMILIARES COM QUEM MAIS TENHA DIFICULDADE DE SE RELACIONAR

## Relembrando o conteúdo

VOCÊ TEM RESPEITADO SEU CORPO, TRABALHANDO NA PRESERVAÇÃO E SUBLIMAÇÃO DO 'CASTELO FÍSICO' CONCEDIDO POR DEUS AO SEU MELHORAMENTO?

---

---

---



## CONTA DE SI

“De maneira que cada um de nós dará conta de si mesmo a Deus.” — Paulo. (Romanos, 14:12).

“É razoável que o homem se consagre à solução de todos os problemas alusivos à esfera que o rodeia no mundo; entretanto, é necessário saiba a espécie de contas que prestará ao Supremo Senhor, ao termo das obrigações que lhe foram cometidas.

Inquieta-se a maioria das criaturas com o destino dos outros, descuidadas de si mesmas. Homens existem que se desesperam pela impossibilidade de operar a melhoria de companheiros ou de determinadas instituições.

Todavia, a quem pertencerão, de fato, os acervos patrimoniais do mundo? A resposta é clara, porque os senhores mais poderosos desprender-se-ão da economia planetária, entregando-a a novos operários de Deus para o serviço da evolução infinita.

O argumento, contudo, suscitará certas perguntas dos cérebros menos avisados. Se a conta reclamada refere-se ao círculo pessoal, que tem o homem a ver pelas contas de sua família, de sua casa, de sua oficina? Cumpre-nos, então, esclarecer que os companheiros da intimidade doméstica, a posse do lar, as finalidades do agrupamento em que se trabalha, pertencem ao Supremo Senhor, mas o homem, na conta que lhe é própria, é obrigado a revelar sua linha de conduta para com a família, com a casa em que se asila, com a fonte de suas atividades comuns. Naturalmente, ninguém responderá pelos outros; todavia, cada espírito, em relacionando o esforço que lhe compete, será compelido a esclarecer a sua qualidade de ação nos menores departamentos da realização terrestre, onde foi chamado a viver.”

(Emmanuel, *Caminho, verdade e vida*, 28.ed., p. 115-116).



# 4ª Semana



*Pensando no presente!  
Projetando o Futuro!*

4ª SEMANA



COMO TENHO ME DEDICADO AOS ESTUDOS?

---

---

---

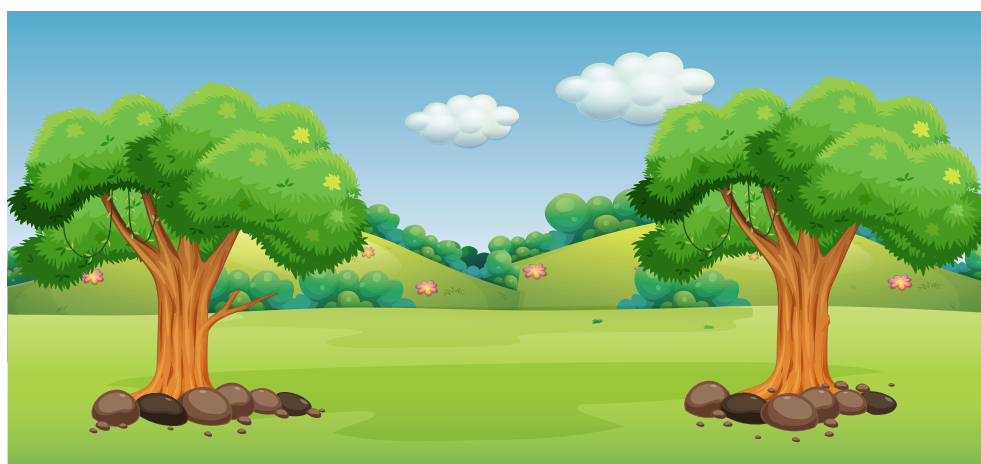
O QUE POSSO FAZER PARA MELHORAR?

---

---

---

*Prece semanal*



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE ROGANDO A JESUS QUE POSSA AMPARAR TODO O SEU AMBIENTE ESCOLAR.



# Próximos passos

4ª SEMANA



CONVERSAR COM OS PROFESSORES DAS MATÉRIAS QUE TENHO MAIS DIFICULDADE E ESTABELEECER AÇÕES PARA MELHORAR MEU APRENDIZADO.

## Relembrando o conteúdo

QUAL O ALVO DE NOSSAS VIDAS?

---

---

---

SEU ALVO DE VIDA TEM SIDO SAUDÁVEL?

---

---

---

## ALGUNS SEGUNDOS

“O caminheiro solitário seguia, com fome, à margem do rio. Nervoso e impaciente, ia censurando a tudo e a todos, por achar-se em penúria. Caminhava devagar, quando viu algo na estrada chamando-lhe a atenção. Uma cédula! Abaixou-se e colheu o achado. Uma nota de mil cruzeiros, enrolada e manchada.. Contudo, para surpresa sua, era somente a metade da cédula, que, apesar de nova, fora inexplicavelmente cortada. Ainda mais irritado, amarfanhou o papel valioso e atirou-o à correnteza do rio, blasfemando. Deu mais alguns passos à frente, seguindo pela mesma estrada, quando surpreendeu outro fragmento de papel no solo. Inclinou-se, de novo, e apanhou-o. Era a outra metade da cédula que, enervado e contrafeito, havia projetado nas águas. O vento separara as duas partes; ele, porém, não tivera a paciência de esperar alguns segundos, apenas... Há sempre socorro às nossas necessidades. No entanto, até para receber o auxílio da Divina Bondade, ninguém prescinde da calma e da paciência.” (Valerium, *Bem Aventurados os Simples*, 16 ed., p. 25-26).



# 5ª Semana



# *Pensando no presente! Projetando o Futuro!*

5ª SEMANA



COMO TEM SIDO MINHA POSTURA  
COMO CIDADÃO?

---

---

---

QUAIS AÇÕES POSSO REALIZAR PARA SER UM  
CIDADÃO MAIS PROATIVO?

---

---

---

## *Próximos passos*



LISTAR 2 AÇÕES QUE ME TORNEM MAIS CONSCIENTE  
PARA O EXERCÍCIO DA MINHA CIDADANIA.

---

---



## SUGESTÃO DE PRECE

PRECE POR AQUELES QUE SE COMPROMETERAM A CONDUZIR NOSSA SOCIEDADE NO CAMPO POLÍTICO.

## Relembrando o conteúdo

COMO É A VIDA NO PLANO ESPIRITUAL?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## CAPACETE DA ESPERANÇA

“Tendo por capacete a esperança na salvação.” Paulo (I Tessalonicenses, 5:8).

“O capacete é a defesa da cabeça em que a vida situa a sede de manifestação ao pensamento e Paulo não podia lembrar outro símbolo mais adequado à vestidura do cérebro cristão, além do capacete da esperança na salvação.

Se o sentimento, muitas vezes, está sujeito aos ataques da cólera violenta, o raciocínio, em muitas ocasiões, sofre o assédio do desânimo, à frente da luta pela vitória do bem, que não pode esmorecer em tempo algum.

Raios anestésicos são desfechados sobre o ânimo dos aprendizes por todas as forças contrárias ao Evangelho salvador.

A exigência de todos e a indiferença de muitos procuram cristalizar a energia do discípulo, dispersando-lhe os impulsos nobres ou neutralizando-lhe os ideais de renovação.

Contudo, é imprescindível esperar sempre o desenvolvimento dos princípios latentes do bem ainda mesmo quando o mal transitório estenda raízes em todas as direções.

É necessário esperar o fortalecimento do fraco, à maneira do lavrador que não perde a confiança nos grelos tenros; aguardar a alegria e a coragem dos tristes, com a mesma expectativa do floricultor que conta com revelações de perfume e beleza no jardim cheio de ramos nus.

É imperioso reconhecer, todavia, que a serenidade do cristão nunca representa atitude inoperante, por agir e melhorar continuamente pessoas, coisas e situações, em todas as particularidades do caminho.

Por isso mesmo, talvez, o apóstolo não se refere à touca protetora.

Chapéu, quase sempre, indica passeio, descanso, jazer, quando não defina convenção no traje exterior, de acordo com a moda estabelecida.

Capacete, porém, é indumentária de luta, esforço, defensiva.

E o discípulo de Jesus é um combatente efetivo contra o mal, que não dispõe de muito tempo para cogitar de si mesmo, nem pode exigir demasiado repouso, quando sabe que o próprio Mestre permanece em trabalho ativo e edificante.

Resguardemos, pois, o nosso pensamento com o capacete da esperança fiel e prossigamos para a vitória suprema do bem.” (Emmanuel, *Fonte Viva*, 1 ed., p. 205-206).



# 6<sup>a</sup> Semana





# *Pensando no presente! Projetando o Futuro!*

6ª SEMANA

TENHO TRABALHADO PARA ALCANÇAR OS OBJETIVOS ESTABELECIDOS NO INÍCIO DO SEMESTRE?

---

---

---

QUAIS OBJETIVOS EU JÁ ALCANCEI?

---

---

---

QUAIS OBJETIVOS FALTAM PARA ALCANÇAR?

---

---

---

## *Prece semanal*



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE ROGANDO AO ANJO DA GUARDA ESTÍMULO PARA PERSEVERAR NO BEM.

# Próximos passos

6ª SEMANA

AVALIAR AS METAS FEITAS ATÉ AQUI.  
TRAÇAR OS PRÓXIMOS PASSOS PARA ALCANÇAR AS METAS QUE AINDA NÃO ATINGI.

| METAS | PRÓXIMOS PASSOS |
|-------|-----------------|
|       |                 |
|       |                 |
|       |                 |
|       |                 |

## Relembrando o conteúdo

O QUE É A MEDIUNIDADE?

---

---

---

JOVENS PODEM SER MÉDIUNS?

---

---

---

## NA GRANDE ROMAGEM

“Pela fé, Abraão, sendo chamado, obedeceu, indo para um lugar que havia de receber por herança; e saiu, sem saber para onde ia..” Paulo (Hebreus, 11:8).

“Pela fé, o aprendiz do Evangelho é chamado, como Abraão, à sublime herança que lhe é destinada.

A conscrição atinge a todos.

O grande patriarca hebreu saiu sem saber para onde ia...

E nós, por nossa vez, devemos erguer o coração e partir igualmente.

Ignoramos as estações de contacto na caminhada enorme, mas estamos informados de que o nosso objetivo é Cristo Jesus.

Quantas vezes seremos constrangidos a pisar sobre espinheiros da calúnia? quantas vezes transitaremos pelo trilho escabroso da incompreensão? quantos aguaceiros de lágrimas nos alcançarão o espírito? quantas nuvens estarão interpostas, entre o nosso pensamento e o Céu, em largos trechos da senda?

Insolúvel a resposta.

Importa, contudo, marchar sempre, no caminho interior da própria redenção, sem esmorecimento.

Hoje, é o suor intensivo; amanhã, é a responsabilidade; depois, é o sofrimento e, em seguida, é a solidão...

Ainda assim, é indispensável seguir sem desânimo.

Quando não seja possível avançar dois passos por dia, desloquemo-nos para diante, pelo menos, alguns milímetros...

Abre-se a vanguarda em horizontes novos de entendimento e bondade, iluminação espiritual e progresso na virtude.

Subamos, sem repouso, pela montanha escarpada:

Vencendo desertos...

Superando dificuldades...

Varando nevoeiros...

Eliminando obstáculos...

Abraão obedeceu, sem saber para onde ia, e encontrou a realização da sua felicidade.

Obedecemos, por nossa vez, conscientes de nossa destinação e convictos de que o Senhor nos espera, além da nossa cruz, nos cimos resplandecentes da eterna ressurreição.” (Emmanuel, *Fonte viva*, 36. ed., p. 21-22).



# *Pensando no presente! Projetando o Futuro!*

7ª SEMANA



TENHO PENSADO SOBRE MEU FUTURO PROFISSIONAL?

---

---

---

QUE TIPO DE TRABALHO EU GOSTARIA DE REALIZAR PROFISSIONALMENTE?

---

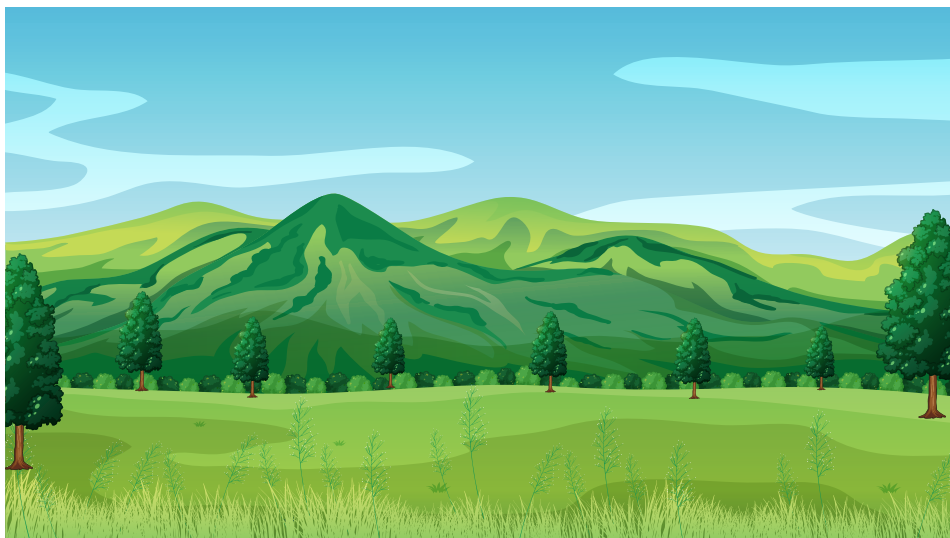
---

---

## *Próximos passos*



AVALIAR SE MINHAS ESCOLHAS OU EXPECTATIVAS PROFISSIONAIS ESTÃO BASEADAS EM MINHAS HABILIDADES, OU APENAS NAS PRESSÕES E ILUSÕES FAMILIARES E SOCIAIS.



## SUGESTÃO DE PRECE

PRECE SEMANAL AO ANJO DA GUARDA ROGANDO ORIENTAÇÃO E INTUIÇÃO SOBRE SEU FUTURO PROFISSIONAL.T

## Relembrando o conteúdo



VOCÊ TEM BUSCADO ATIVAMENTE PREVENIR A OBSESSÃO?

---

---

## BASES

“Disse-lhe Pedro: Nunca me lavarás os pés. Respondeu-lhe Jesus: Se eu não te lavar, não tens parte comigo.” (João, 13:8).

“É natural vejamos, antes de tudo, na resolução do Mestre, ao lavar os pés dos discípulos, uma demonstração sublime de humildade santificante. Primeiramente, é justo examinarmos a interpretação intelectual, adiantando, porém, a análise mais profunda de seus atos divinos. É que, pela mensagem permanente do Evangelho, o Cristo continua lavando os pés de todos os seguidores sinceros de sua doutrina de amor e perdão. O homem costuma viver desinteressado de todas as suas obrigações superiores, muitas vezes aplaudindo o crime e a inconsciência. Todavia, ao contacto de Jesus e de seus ensinamentos sublimes, sente que pisará sobre novas bases, enquanto que suas apreciações fundamentais da existência são muito diversas. Alguém proporciona leveza aos seus pés espirituais para que marche de modo diferente nas sendas evolutivas. Tudo se renova e a criatura compreende que não fora essa intervenção maravilhosa e não poderia participar do banquete da vida real. Então, como o apóstolo de Cafarnaum, experimenta novas responsabilidades no caminho e, desejando corresponder à expectativa divina, roga a Jesus lhe lave, não somente os pés, mas também as mãos e a cabeça.” (Emmanuel, *Caminho verdade e vida*, 28.ed., p. 25-26).





# 8ª Semana



*Pensando no presente!  
Projetando o Futuro!*

8ª SEMANA

---

COMO EU TENHO COLABORADO PARA MELHORAR O MEIO EM QUE VIVO?

---

---

---

O QUE TENHO FEITO EM PROL DA MINHA COMUNIDADE?

---

---

---

*Prece semanal*



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE PELAS FAMÍLIAS VIZINHAS OU ALGUÉM DO BAIRRO QUE ESTEJA PASSANDO POR DIFICULDADES MATERIAIS E/OU ESPIRITUAIS.

# Próximos passos

8ª SEMANA

ESTABELECEER UMA AÇÃO DE RESPONSABILIDADE PESSOAL:

1. QUE MELHORE A ORGANIZAÇÃO FAMILIAR DAS TAREFAS DOMÉSTICAS;

---

---

2. QUE TRAGA ALGUM BENEFÍCIO PARA ALGUÉM NECESSITADO OU PARA OS HABITANTES DA RUA, QUADRA, OU BAIRRO;

---

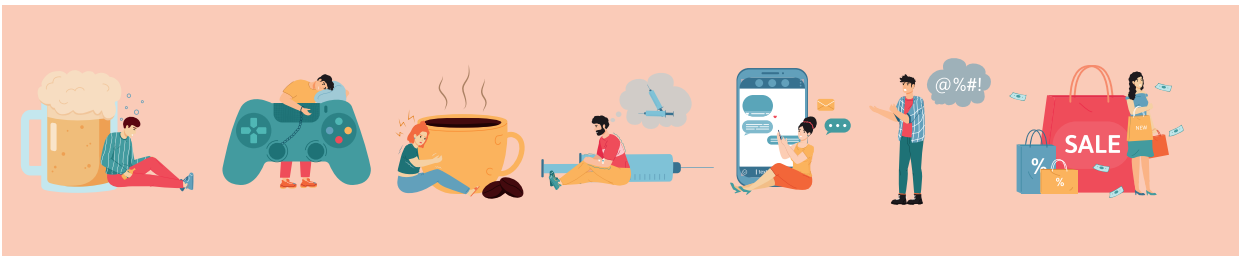
---

3. QUE TENHA UM EFEITO ECOLÓGICO POSITIVO.

---

---

## Relembrando o conteúdo



VOCÊ SABE IDENTIFICAR A VICIAÇÃO? COMO É POSSÍVEL SE CORRIGIR DE ALGUMA VICIAÇÃO?

---

---

---

## O ARADO

“E Jesus lhe disse: Ninguém, que lança mão do arado e olha para trás é apto para o reino de Deus.” (Lucas, 9:62).

“Aqui, vemos Jesus utilizar na edificação do Reino Divino um dos mais belos símbolos.

Efetivamente, se desejasse, o Mestre criaria outras imagens. Poderia reportar-se às leis do mundo, aos deveres sociais, aos textos da profecia, mas prefere fixar o ensinamento em bases mais simples.

O arado é aparelho de todos os tempos. É pesado, demanda esforço de colaboração entre o homem e a máquina, provoca suor e cuidado e, sobretudo, fere a terra para que produza. Constrói o berço das sementeiras e, à sua passagem, o terreno cede para que a chuva, o sol e os adubos sejam convenientemente aproveitados.

É necessário, pois, que o discípulo sincero tome lições com o Divino Cultivador, abraçando-se ao arado da responsabilidade, na luta edificante, sem dele retirar as mãos, de modo a evitar prejuízos graves à “terra de si mesmo”.

Meditemos nas oportunidades perdidas, nas chuvas de misericórdia que caíram sobre nós e que se foram sem qualquer aproveitamento para nosso espírito, no sol de amor que nos vem vivificando há muitos milênios, nos adubos preciosos que temos recusado, por preferirmos a ociosidade e a indiferença.

Examinemos tudo isto e reflitamos no símbolo de Jesus.

Um arado promete serviço, disciplina, aflição e cansaço; no entanto, não se deve esquecer que, depois dele, chegam sementeiras e colheitas, pães no prato e celeiros guarnecidos.” (Emmanuel, Pão nosso, 28. ed., p. 21-22).



# 9ª Semana



# *Pensando no presente! Projetando o Futuro!*

9ª SEMANA



COMO TENHO ME ORGANIZADO  
EM RELAÇÃO ÀS MINHAS  
RESPONSABILIDADES ESCOLARES?

---

---

---

---

CONSIGO ESTABELECEER UMA  
ROTINA DE ESTUDOS?

---

---

---

## *Próximos passos*

ESTABELECEER O HÁBITO DE  
MANTER UMA AGENDA  
ORGANIZADORA  
(DIGITAL OU ESCRITA) DE MINHAS  
ATIVIDADES, ESCOLARES E  
COMPROMISSOS DIÁRIOS..





## SUGESTÃO DE PRECE

PRECE PEDINDO AO ANJO DA GUARDA AMPARO NOS MOMENTOS DE ESTUDO.

## Relembrando o conteúdo

O QUE É O CULTO DO EVANGELHO NO LAR?

---

VOCÊ REALIZA O CULTO?

---

QUAL A IMPORTÂNCIA DO CULTO PARA VOCÊ?

---

---



## NO MOURÃO DA ANTIGA CERCA

“O crânio de boi estava enganchado no mourão da antiga cerca.

Feio. Sujo. Ressequido.

Um chifre fraturado. Outro chifre a retorcer-se.

O viajante aproximou-se, curioso e cismarento, censurando o mau gosto de quem colocara ali semelhante espantalho.

— Caveira de boi! Que coisa lúgubre! — monologou.

E adiantou-se com o propósito de atirá-lo à distância, quando despontou de uma das órbitas vazias a cabeça pequenina de um filhote de sabiá, assustadiço, pipilando, pipilando...

Admirado, o visitante inspecionou o outro lado da caixa de ossos e descobriu, ainda mais surpreso, que no recôncavo havia mimoso ninho, habitado por outros gárrulos filhotes.

Enternecido, recordou a orquestra dos sabiás que o despertavam no verão, e exclamou em voz alta:

— Ora vejam! Deus situou aqui o lar dos meus pequenos companheiros!

E, respeitando o estranho abrigo, seguiu caminho a fora...

Ainda mesmo nos aspectos mais desconcertantes da Natureza, a vida revela sabedoria.

Em razão disso, aprendamos a dignificar o patrimônio terrestre, enaltecendo em sentimentos e ideais, atos e palavras, o lado melhor de todas as coisas e de todos os seres, sem abatimento e sem pessimismo, pois a Glória Divina, em toda parte, deita raízes na Infinita Beleza e levanta-se, magnífica, nos pedestais do Infinito Amor. ” (Valerium, *Bem aventurados os simples*, 16. ed., p. 39-40)



# 10<sup>a</sup> Semana



# *Pensando no presente! Projetando o Futuro!*

10ª SEMANA

COMO TEM SIDO MINHA  
PARTICIPAÇÃO NO CENTRO  
ESPÍRITA?

---

---

---



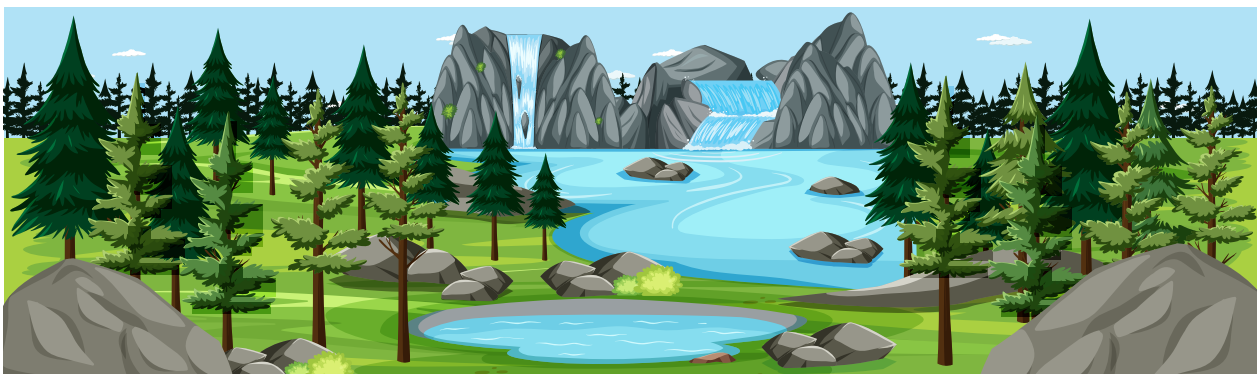
ALÉM DE RECEBER, TENHO CONTRIBUÍDO  
ATIVAMENTE EM ALGUMA ATIVIDADE?

---

---

---

## *Prece semanal*

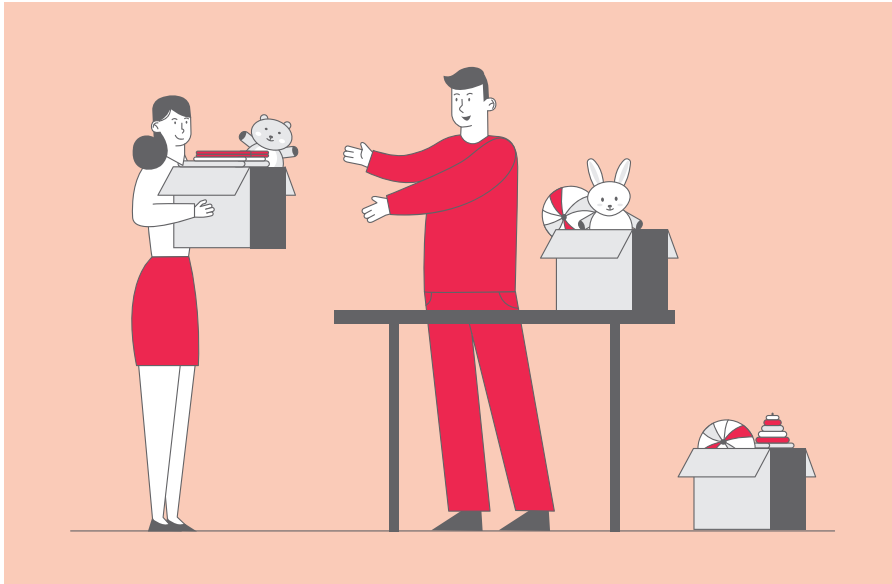


SUGESTÃO DE PRECE

PRECE ROGANDO A DEUS QUE AMPARE AS ATIVIDADES E  
TRABALHADORES DO CENTRO ESPÍRITA/POSTO DE ASSISTÊNCIA.

# Próximas passos

10ª SEMANA



CONVERSAR COM UM INSTRUTOR DA MOCIDADE E ME DISPONIBILIZAR PARA AUXILIAR NAS ATIVIDADES ASSISTENCIAIS DA CENTRO/POSTO DE ASSISTÊNCIA.

## Relembrando o conteúdo

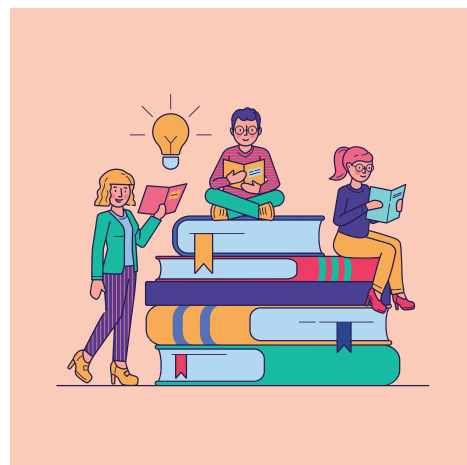
O CONHECIMENTO DE SI MESMO É IMPORTANTE? A REFORMA ÍNTIMA TEM TE AUXILIADO?

---

---

---

---



## TRABALHO

“E Jesus lhes respondeu: Meu Pai obra até agora, e eu trabalho também.” (João, 5:17).

“Em todos os recantos, observamos criaturas queixosas e insatisfeitas. Quase todas pedem socorro. Raras amam o esforço que lhes foi conferido. A maioria revolta-se contra o gênero de seu trabalho. Os que varrem as ruas querem ser comerciantes; OS trabalhadores do campo prefeririam a existência na cidade. O problema, contudo, não é de gênero de tarefa, mas o de compreensão da oportunidade recebida. De modo geral, as queixas, nesse sentido, são filhas da preguiça inconsciente. É o desejo ingênuo de conservar o que é inútil e ruinoso, das quedas no pretérito obscuro. Mas Jesus veio arrancar-nos da “morte no erro”. Trouxe-nos a bênção do trabalho, que é o movimento incessante da vida. Para que saibamos honrar nosso esforço, referiu-se ao Pai que não cessa de servir em sua obra eterna de amor e sabedoria e à sua tarefa própria, cheia de imperecível dedicação à Humanidade. Quando te sentires cansado, lembra-te de que Jesus está trabalhando. Começamos ontem nosso humilde labor e o Mestre se esforça por nós, desde quando?” T(Emmanuel, *Caminho, verdade e vida*, 28.ed. , p. 23-24).



# 11ª Semana



# Pensando no presente! Projetando o Futuro!

11ª SEMANA



COMO ESTÃO MEUS VÍNCULOS  
PESSOAIS NA MOCIDADE?

---

---

---

NA MOCIDADE? TENHO ME RELACIONADO APENAS COM  
MEU CÍRCULO DE AMIGOS, OU PROCURO FAZER NOVAS  
AMIZADES?

---

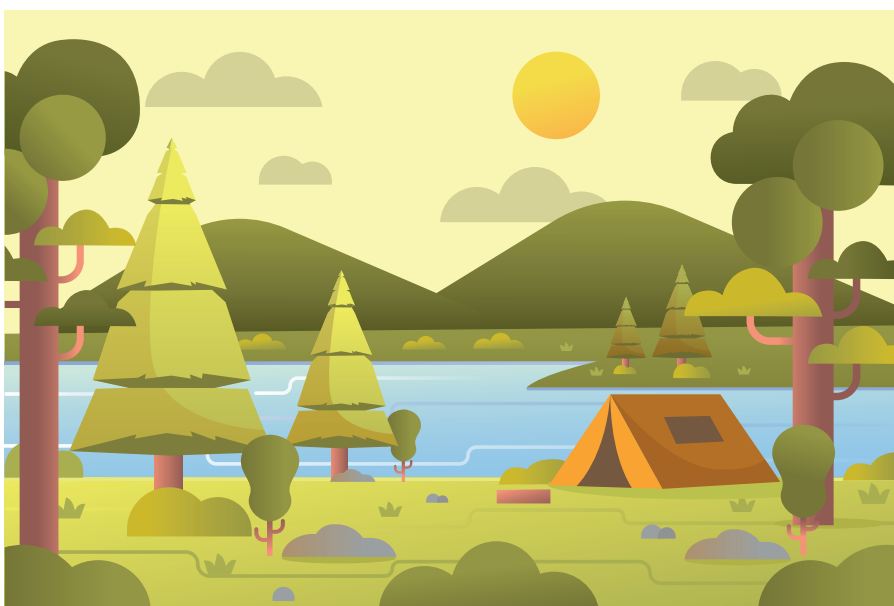
---

---

## Próximos passos



ESTABELEÇER UMA AÇÃO PARA MELHORAR MEU RELACIONAMENTO  
COM CADA PESSOA DO GRUPO DA MOCIDADE.



## SUGESTÃO DE PRECE

PRECE POR CADA PESSOA DA MOCIDADE ESPÍRITA



CITE EXEMPLOS DE COMO SER UM JOVEM DE BEM

---

---

---



## MODO DE FAZER

“De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus.”

Paulo (Filipenses 2:5).

“Todos fazem alguma coisa na vida humana, mas raros não voltam à carne para desfazer quanto fizeram.

Ainda mesmo a criatura ociosa, que passou o tempo entre a inutilidade e a preguiça, é constrangida a tornar à luta, a fim de desintegrar a rede de inércia que teceu ao redor de si mesma.

Somente constrói, sem necessidade de reparação ou corrigenda, aquele que se inspira no padrão de Jesus para criar o bem.

Fazer algo em Cristo é fazer sempre o melhor para todos:

Sem expectativa de remuneração.

Sem exigências.

Sem mostrar-se.

Sem exhibir superioridade.

Sem tributos de reconhecimento.

Sem perturbações.

Em todos os passos do Divino Mestre, vêmo-lo na ação incessante, em favor do indivíduo e da coletividade, sem prender-se.

Da carpintaria de Nazaré à cruz de Jerusalém, passa fazendo o bem, sem outra paga além da alegria de estar executando a Vontade do Pai.

Exalta o vintém da viúva e louva a fortuna de Zaqueu, com a mesma serenidade.

Conversa amorosamente com algumas criancinhas e multiplica o pão para milhares de pessoas, sem alterar-se.

Reergue Lázaro do sepulcro e caminha para o cárcere, com a atenção centralizada nos Desígnios Celestes.

Não te esqueças de agir para a felicidade comum, na linha infinita dos teus dias e das tuas horas. Todavia, para que a ilusão te não imponha o fel do desencanto ou da soledade, ajuda a todos, indistintamente, conservando, acima de tudo, a glória de ser útil, “de modo que haja em nós o mesmo sentimento que vive em Jesus Cristo.”(Emmanuel, *Fonte Viva*, 1 ed., p.19-20).



# Pensando no presente! Projetando o Futuro!

12ª SEMANA



COMO ESTÃO AS ATIVIDADES DA MOCIDADE?

---

---

---

O QUE POSSO FAZER PARA QUE O PRÓXIMO SEMESTRE A MOCIDADE SEJA MELHOR?

---

---

---

## Prece semanal



SUGESTÃO DE PRECE

PRECE A JESUS PARA QUE AMPARE TODAS AS ATIVIDADES DA MOCIDADE ESPÍRITA.

# Próximos passos

12ª SEMANA



AVALIAR COM O COORDENADOR DE MOCIDADE EM QUE ATIVIDADES POSSO CONTRIBUIR NO PRÓXIMO SEMESTRE.

## Relembrando o conteúdo

VOCÊ COMPREENDE A GRAVIDADE DO RELACIONAMENTO AFETIVO?

---

---

COMO O AMOR VERDADEIRO SE PORTA?

---

---

## TUDO NOVO

“Assim é que, se alguém está, em Cristo, nova criatura é: as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.” Paulo (Coríntios, 5:17).

“É muito comum observarmos crentes inquietos, utilizando recursos sagrados da oração para que se perpetuem situações injustificáveis tão-só porque envolvem certas vantagens imediatas para suas preocupações egoísticas. Semelhante atitude mental constitui resolução muito grave. Cristo ensinou a paciência e a tolerância, mas nunca determinou que seus discípulos estabelecessem acordo com os erros que infelicitam o mundo. Em face dessa decisão, foi à cruz e legou o último testemunho de não-violência, mas também de não-acomodação com as trevas em que se compraz a maioria das criaturas. Não se engane o crente acerca do caminho que lhe compete. Em Cristo tudo deve ser renovado, O passado delituoso estará morto, as situações de dúvida terão chegado ao fim, as velhas cogitações do homem carnal darão lugar a vida nova em espírito, onde tudo signifique sadia reconstrução para o futuro eterno. É contra-senso valer-se do nome de Jesus para tentar a continuação de antigos erros. Quando notarmos a presença de um crente de boa palavra, mas sem o íntimo renovado, dirigindo-se ao Mestre como um prisioneiro carregado de cadeias, estejamos certos de que esse irmão pode estar à porta do Cristo, pela sinceridade das intenções; no entanto, não conseguiu, ainda, a penetração no santuário de seu amor.” (Emmanuel, *Caminho, verdade e vida*, 28. ed., p. 29-30).

# Referências

## *Bibliograficas*

EMMANUEL (Espírito). Psicografia de Francisco Cândido Xavier. *Fonte viva*. 36. ed., Rio de Janeiro: FEB, 2011.

EMMANUEL (Espírito). Psicografia de Francisco Cândido Xavier. *Pão nosso*. 28. ed., Rio de Janeiro: FEB, 2006.

Emmanuel (Espírito). Psicografia de Francisco. Cândido Xavier. *Caminho, verdade e vida*. 28. ed., Rio de Janeiro: FEB, 2007.

VALÉRIUM (Espírito). Psicografia de W. Vieira. *Bem Aventurados os Simples*. 16. ed., Rio de Janeiro: FEB, 1988.

## *Imagens e vetores*

Freepik.com