

Espiritismo para Juventude





CONHECIMENTO DE SI MESMO



"Qual o meio prático mais eficaz que tem o homem de se melhorar nesta vida e resistir à atração do mal?"

Fazei o que eu fazia, quando vivi na Terra: ao fim do dia, interrogava a minha consciência, passava revista ao que fizera e perguntava a mim mesmo se não faltara a algum dever, se ninguém tivera motivo para de mim se queixar. Foi assim que cheguei a me conhecer e a ver o que em mim precisava de reforma. Dirigi, pois, a vós mesmos perguntas, interrogai-vos sobre o que tendes feito e com que objetivo procedestes em tal ou tal circunstância, sobre se fizestes alguma coisa que, feita por outrem, censuraríeis, sobre se obrastes alguma ação que não ousaríeis confessar. Perguntai ainda mais: 'Se aprouvesse a Deus chamar-me neste momento, teria que temer o olhar de alguém, ao entrar de novo no mundo dos Espíritos, onde nada pode ser ocultado?'

O conhecimento de si mesmo é, portanto, a chave do progresso individual. [...].

Se puder dizer que foi bom o seu dia, poderá dormir em paz e aguardar sem receio o despertar na outra vida." (Allan Kardec, *O livro dos Espíritos*, 88. ed., perg. 919, 919-a). Grifo nosso.



#informação

Autoconhecimento e o projeto de vida

“É importante conhecer o seu perfil. Se não conseguir sozinho, pode perguntar para os amigos, professores, pais e familiares sobre as suas qualidades e características’, aconselha.

Além de ouvir a opinião de pessoas próximas, é conveniente fazer anotações em um diário. Rafaela sugere escrever sobre como sentimentos, gostos e situações vivenciadas no decorrer do ano que possam dar pistas sobre o estilo de vida que gostaria de ter. Essa é uma ferramenta que pode contribuir no processo de autoconhecimento.” (Disponível em: <https://maristalab.com.br/maristalab/autoconhecimento-ajuda-a-definir-projeto-de-vida/>. Acesso em: 18 mar. 2020).



MOCIDADE
ESPIRITA



Semeando Luz



CASO

EXEMPLOS DE JOVENS QUE VENCERAM A SI MESMO

“**São Luiz Gonzaga**, reflexionando sobre a juventude física, as ilusões do corpo, costumava interrogar: ‘Que me adianta isto para a eternidade? [...]’,’.

O benfeitor da juventude terrestre, **São João Berchmans**, jovem belga, que morreu aos vinte e três anos de idade, compreendeu essa realidade, procurando fazer com perfeição as mínimas coisas que lhe diziam respeito, aplicando todo o seu arrojo juvenil.

Damião de Veuster doou a sua pujança de jovem aos hansenianos da ilha solitária de Malokai.

Estanislau Kostka, no passado, doou-se à busca, e apesar de morrer com apenas dezoito anos, demonstrou o fervor da força de sua juventude aplicada na vida interior, que lhe prossegue dando frutos eternos.

Estes e muitos outros jovens que se tornaram santos pela abnegação e sacrifício, elegendo o martírio da ascensão e a glória da renúncia, são herdeiros naturais de João, o discípulo amado, que se integrou no espírito da mensagem de Jesus Cristo desde o alvorecer da juventude, exemplificando a fé até à idade provectora, quando partiu...” (Francisco do Monte Alverne, *Florilégios espirituais*, p. 135-136).

MOCIDADE
ESPIRITA



Semeando Luz



Questão
atual

A ÉPOCA ADEQUADA

“[...] a meninice e a juventude são as épocas mais adequadas à construção da fortaleza moral com que a alma encarnada deve tecer gradativamente a coroa da vitória que lhe cabe atingir. **Compreendamos que a tempestade, como símbolo de crise, surgirá para todos, em determinado momento, contudo, quem puder dispor de abrigo certo, superar-lhe-á os perigos com desassombro e valor.**” (André Luiz, *Ação e reação*. 13. ed., p. 95). Grifo nosso.

Conhecendo a nós mesmos

Reconhecendo os Defeitos	Reconhecendo as Virtudes
Orgulho	Benevolência e Beneficência
Cólera	Humildade e Responsabilidade
Vingança	Perdão
Vaidade	Renúncia e Perseverança
Inveja	Obediência e Resignação
Ciumes	Paciência e Indulgência
Egoísmo	Amor

MOCIDADE
ESPIRITA



Semeando Luz



Evangelhize-se

REGRA UNIVERSAL DE PROCEDER

"A moral dos Espíritos superiores se resume, como a do Cristo, nesta máxima evangélica: Fazer aos outros o que quereríamos que os outros nos fizessem, isto é, fazer o bem e não o mal.." (Allan Kardec, *O livro dos Espíritos*, 88. ed., p. 33).



"Reconhece-se o verdadeiro espírita por sua transformação moral e pelos esforços que faz para domar suas más inclinações." (Allan Kardec, *O Evangelho segundo o Espiritismo*, 2. ed., Cap. XVII, Item 4, p. 227).

MOCIDADE
ESPIRITA



Semeando Luz



Dica de
leitura

MOCIDADE
ESPIRITA



Semeando Luz

