

CENTRO ESPÍRITA: _____

MOCIDADE ESPÍRITA: _____

Curso: Espiritismo para Juventude

Aula 12: Namoro nos dias atuais

Instrutores:

Data:

Duração: 55'

Objetivo: Compreender a importância do namoro;

CONTEÚDO	TEMPO	DESENVOLVIMENTO	RECURSOS
A glândula pineal e sua importância.	3'	Prece inicial e chamada (Nesta aula os slides serão usados como referências para organização da aula.)	
	10'	Introdução: - <u>Desenho:</u> Distribuir aos jovens o desenho (anexo) de um cérebro e um lápis ou caneta, pedir que esses desenhem na imagem onde imaginam que fique a glândula pineal. Após a realização dos desenhos, distribuir uma imagem que mostre a localização da glândula. Com base no material do livro, explicar aos jovens a função dessa pequena glândula e a sua importância.	Desenho impressos Lápis ou caneta
Diferença entre amor e paixão Importantes fases de um relacionamento.	10'	<u>Jogo das placas:</u> Jogo de perguntas e respostas, com as placas SIM ou NÃO. Perguntas: 1- É normal se apaixonar na adolescência? 2- Namorar é importante? 3- É importante que um relacionamento tenha fases? Após essas perguntas, dialogar com os jovens sobre a importância do namoro e que está é uma fase de preparação para a vida a dois, para o casamento e constituição de uma família. Ressaltar que essa é uma fase importante para um conhecimento mútuo entre o casal e uma afinização	Placas Sim ou Não

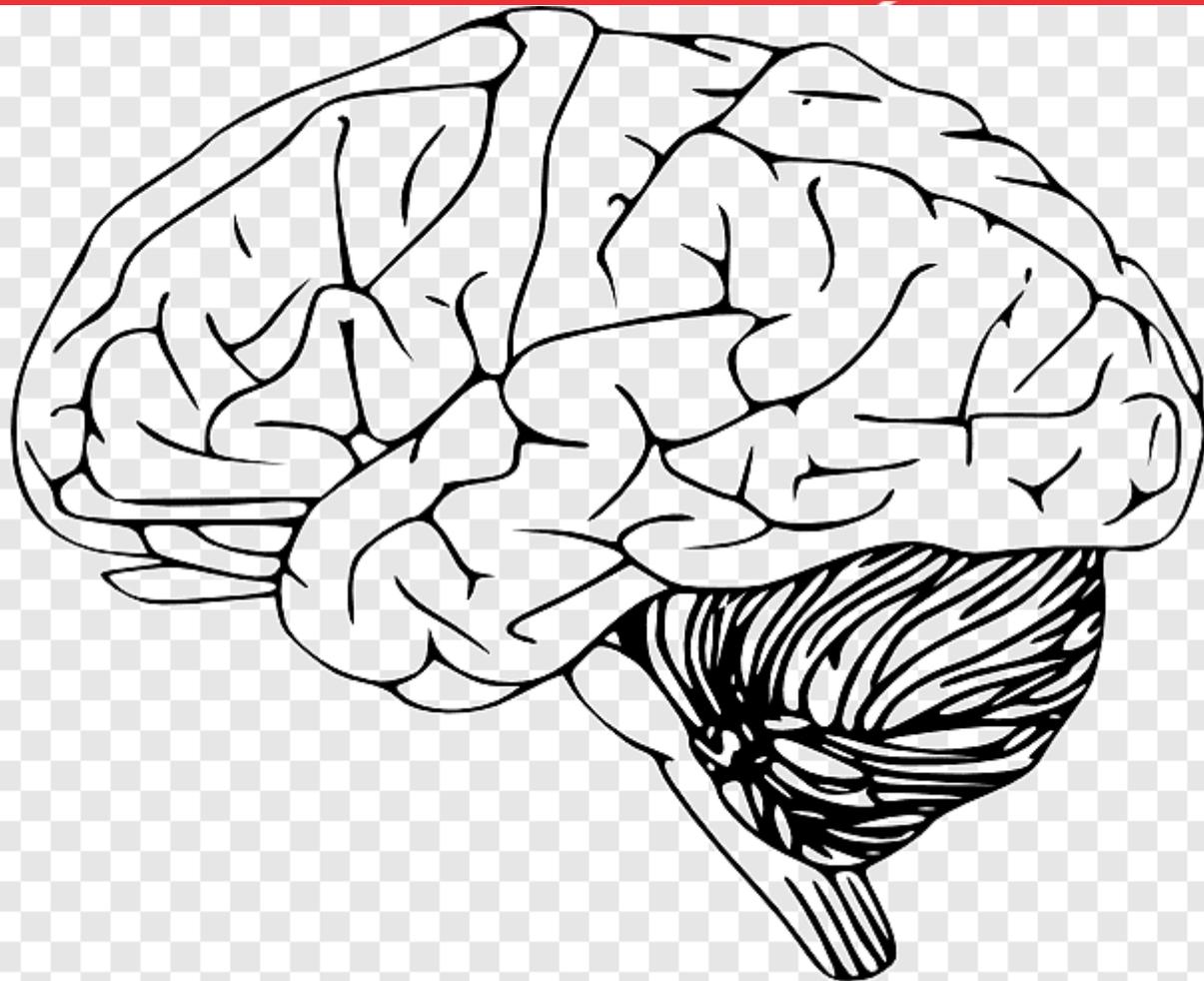


Espiritismo para Juventude

		de ideias e ideais. (explorar o conteúdo do livro.)	
Conselhos dos espíritos para um relacionamento	20'	Desenvolvimento: - <u>Caça ao tesouro</u> : “Conselho dos Espíritos para um relacionamento de sucesso” – Após a dinâmica inicial, o instrutor lançará a questão: já sabemos que o namoro é uma fase muito importante da nossa vida, mas será que os espíritos nós dão conselhos para auxiliar nesse momento? E estimulará os jovens a exporem suas opiniões. Após esse momento inicial o instrutor convidará os jovens a procurarem na sala papeis (que o instrutor escondeu previamente pela sala) com frases (anexo) de alguns espíritos amigos que buscaram nos alertar e auxiliar sobre pontos importantes a se considerar com relação a vida afetiva. A cada fase encontrada, dialogar com os jovens sobre a importância de ouvirmos atentamente a esses conselhos, buscando dar o respeito e a seriedade necessária para os relacionamentos.	Frases impressas
Consequências de um namoro iniciado pela paixão inebriante e inconsequente, levando a resultados desastrosos para as almas envolvidas.	10'	<u>Forme o caso</u> : Dividir os jovens em dois grupos, onde cada um receberá os trechos do caso (anexo) recortado e desordenado, o grupo deverá colocar em ordem e ler, depois os grupos serão abertos para discussão. Indicar que os jovens leiam em casa o caso NAMORO DE CÉLIA E CIRO que consta no livro do curso, para que tenham um exemplo de relacionamento.	Trechos do caso impresso e recortado
	5'	Conclusão: - <u>Diálogo coletivo</u> : a importância do preparo para assumir compromissos afetivos Dialogar com os jovens, com base em todos os pontos abordado e os conteúdos presente no livro do curso sobre a importância de nos prepararmos para assumir compromissos afetivos.	Livro (caso anexo abaixo)
	2'	Prece final	



Espiritismo para Juventude

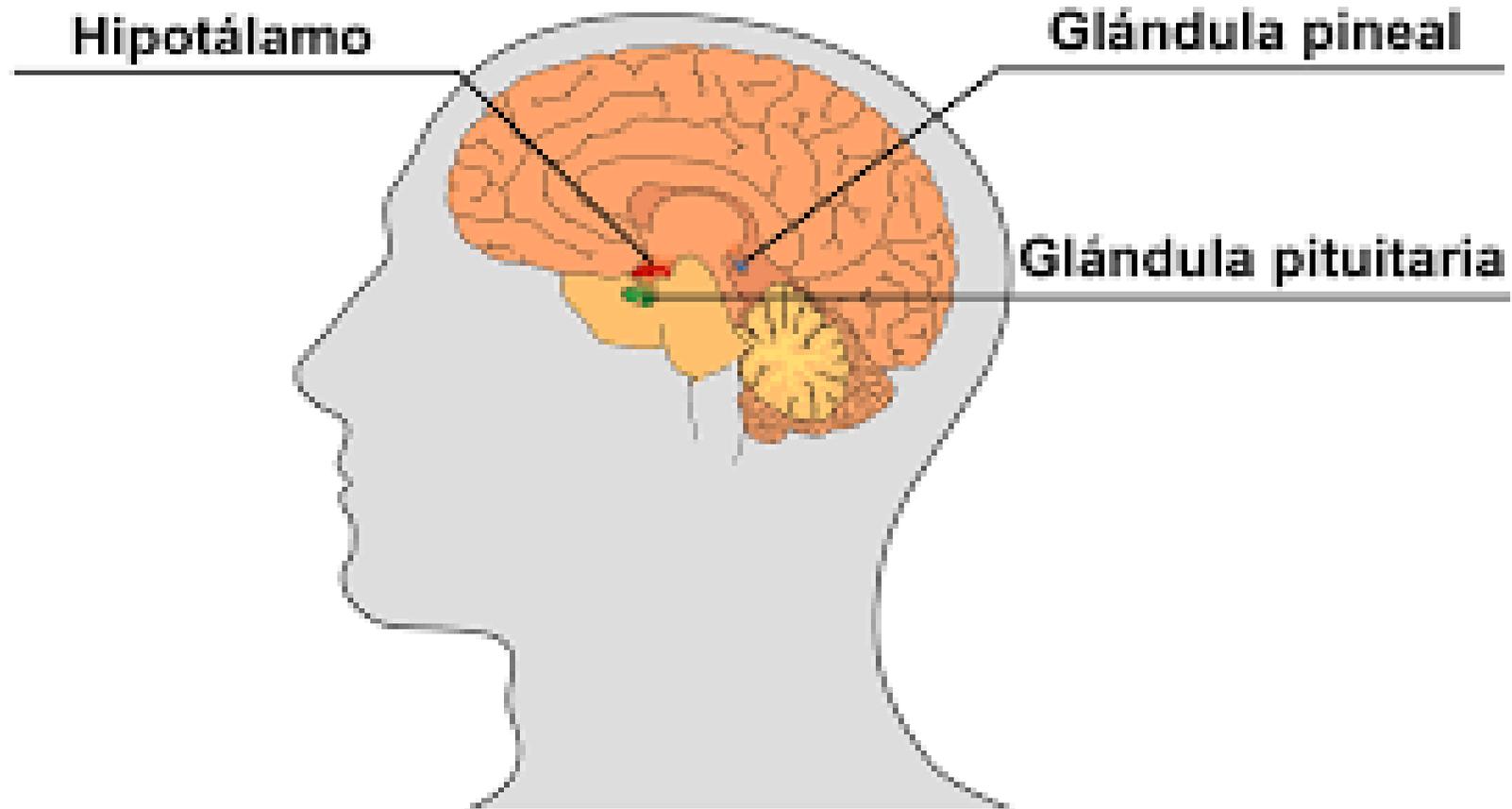


Anexo 1



Espiritismo para Juventude

Anexo 2



No relacionamento com os outros, observa o que fazes.

Busquemos agir agora de tal modo que não venhamos sentir qualquer arrependimento depois.

O bem aos outros seja nossa diretriz.

Lembra-te: em matéria de atitudes, a vida não fornece cópias para revisão. (Emmanuel)



**Toda pessoa que lesa outra, nos
compromissos do coração,
está fatalmente lesando a si
própria.**

André Luiz



Jamais brinque com os sentimentos do próximo.

André Luiz



**Não assumam deveres afetivos que
você não possa ou não queira
sustentar.**

André Luiz



**Amor, em sua existência, será
aquilo que você fizer dele.**

André Luiz



Ao te deparares com o coração que fale ao teu, que te sensibilize, nas veredas emocionais, permite-te viver os encantos da fase, os sonhos de ternura, as estesias do coração, mantendo, não obstante, o pensamento em Deus, para que não tenhas nublados os sentimentos e as percepções, e não convertas a estruturação do amor em construção sombria.

Ivan de Albuquerque



Cuida-te para que o respeito ao outro, nessa fase de enamorados, não falte em tuas relações.

Ivan de Albuquerque



Apercebe-te do nível dos teus sentimentos reais para com o outro, e, se vires que te enganas, não enganes a ninguém e desfaze a tempo a vinculação.

Nada prometas ao outro que seja passível de criar expectativas que não possas cumprir.

O sentimento alheio deve ser respeitado, sempre.

Ivan de Albuquerque

ANEXO 3

CASO: MESMO DESILUDIDO, É PRECISO VIVER

Livro: Mãos estendidas, cap. 05

Personagens: Luiz Sérgio, Lucy e o namorado (Alexandre).

Ambiente: Hospital de Maria, no plano espiritual

“Estou, neste momento, em um hospital. Vim até aqui visitar amigos recém-desencarnados e que muito precisam de um remédio – paz.” (p. 09).

Encontro com uma jovem suicida

“Aproximei-me de uma jovem que se havia atirado do alto de um edifício. Ela caminhava devagar; observando-a, pareceu-me estranha: era como se ela fosse de porcelana e houvesse trincado. Nas partes em que sofrera fratura no corpo físico, apresentava ainda dificuldade de movimentos.” (p.29).

O motivo do suicídio

“– Por que se suicidou?

– Fui abandonada pelo namorado e julguei que sem ele não suportaria viver.

– Irmã, há quanto tempo isso aconteceu?

– Há dez anos. O remorso me corrói o espírito. Muitas vezes me apalpo, procurando em mim algo que possa interromper a vida.” (p. 29).

A história da jovem

“– Tinha eu quinze anos quando conheci Alexandre. Foi amor à primeira vista: apaixonamo-nos, um pelo outro. Inebriados, entregamo-nos intimamente e, quando percebi, eu não era mais a querida namorada e sim a mulher da qual ele vinha se cansando. Fui ficando ciumenta, desesperada, insegura, e as minhas reclamações o cansavam cada vez mais. Um dia ameacei-o de contar tudo a meu pai. Olhando-me firmemente, redarguiu: ‘Não foste forte e cuca livre para assumir um caso? Então, tem agora dignidade para compreender que tudo



Espiritismo para Juventude

acabou. Foi belo enquanto durou'. Nem podes, Luiz, imaginar o que me aconteceu. Ele tinha razão: eu não estava preparada para uma entrega tão íntima. Qualquer mulher, quando chega a uma situação como essa, precisa estar despojada de preconceitos e eu sempre sonhara entrar de braços dados com meu pai em uma igreja florida e o meu príncipe me esperando no altar com o olhar de homem apaixonado.

– Então, por que você iniciou essa aventura?

– Paixão e falta de coragem para negar.

– Mas hoje, Lucy, as meninas estão indo nessa e, muitas casando-se apenas por casar. Nem sempre a orientação sobre liberdade é a correta e assim vários jovens estão se vendo presos em uma rede de remorsos. Mas, e depois? Conte, minha irmã, eu a interrompi.

– Alexandre começou a me evitar. Bastava eu chegar onde ele estivesse, para que se retirasse. Um dia fui procurá-lo em sua casa e lá encontrei uma jovem de minha idade, que me foi apresentada como sua noiva. Abafei um grito em meu peito, tal a minha dor. Quando de lá saí, só desejava morrer. Chegando em casa, tomei a decisão e saltei, à procura da morte. Mas ela não existe e me vi estirada, toda moída, lá no asfalto. Perdi a noção do tempo; lembro-me apenas que uma velhinha sempre ficava ao meu lado, dando-me força através da prece: era minha avozinha. Muitas vezes desejei levantar, mas podes imaginar alguém todo quebrado? Assim era a minha triste realidade.” (p. 30).

Você que é jovem e anseia pela alma que se vincule à sua pelos laços mais puros do verdadeiro afeto, inspire-se no namoro de Célia e Ciro, dois jovens que se amavam e se respeitavam, não deixando que sentimentos menos dignos os envolvessem no momento do namoro.