

CENTRO ESPÍRITA: _____

MOCIDADE ESPÍRITA: _____

Curso: Espiritismo para Juventude

Aula 05: O mundo espiritual

Instrutores:

Data:

Duração: 55'

Objetivo: Entender que há muitas moradas na casa do meu Pai, sendo o mundo físico uma cópia imperfeita do mundo espiritual;

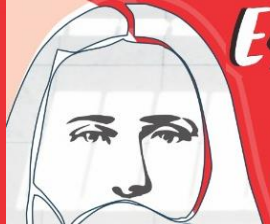
CONTEÚDO	TEMPO	DESENVOLVIMENTO	RECURSOS
	3'	Prece inicial e chamada	
	10'	<p>Introdução: Inicialmente serão apresentados dois vídeos aos jovens: o primeiro será o vídeo de André Luiz sendo resgatado das regiões umbralinas. E o segundo sobre a visita guiada de André Luiz e Lísias na Colônia Nosso Lar.</p> <p>Após os vídeos lançar os seguintes questionamentos aos jovens:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para onde vamos depois de desencarnar? • O que são essas regiões apresentadas no vídeo? • Vocês saberiam dizer como é a vida no mundo espiritual? <p>Deixar que eles exteriorizem seus conhecimentos, suas hipóteses. Assim, os instrutores esclarecerão que esses temas serão o objeto de estudo daquela manhã.</p>	<p>Vídeos: 01 – Resgate de André Luiz do Umbral (ver anexos) 02 – Tour pela Colônia Nosso Lar (ver anexos)</p>
	20'	<p>Desenvolvimento: - <u>Jogo dos Astros:</u> o instrutor montará um sistema solar (somente com o sol e as órbitas, isto é, sem os planetas, no quadro negro ou em cartolina). Os demais componentes (planetas) serão fixados no decorrer do jogo</p>	<p>Sol e planetas impressos Fita adesiva Frases (V ou F)</p>



Espiritismo para Juventude

(deixar montado o Sol e as órbitas previamente). A turma será dividida em 02 grupos. Alternadamente, cada um do grupo responderá uma das questões que se encontra no anexo 01 (verdadeiro ou falso). Se acertar, ganhará um ponto, e poderá colocar um dos planetas na sua órbita. Se acertar a órbita, a equipe ganha mais um ponto. Se errar, os pontos passam para a outra equipe e o planeta não é fixado em sua órbita correta, aguardando que as turmas tentem novamente. O jogo se encerra quando todos os planetas estiverem dispostos nas órbitas corretas.

- a) (F) Nem todos os globos que se movem no espaço são habitados. Se fosse assim grande caos haveria no universo. Resposta - questão 55
- b) (F) Todos os mundos habitados possuem a mesma constituição física. Resposta - questão 56
- c) (V) Os mundos mais afastados do sol não estão privados de luz e calor, pois também há outras fontes de luz e calor além do sol. Resposta - questão 58
- d) (F) Todas as existências corporais se verificam na Terra. Resposta - questão 172
- e) (V) Se não nos adiantarmos o suficiente, teremos que reencarnar no mesmo planeta, ou em outro planeta de categoria semelhante, até estarmos aptos a passar a um mundo superior. Resposta - questão 173
- f) (F) Todos vamos reencarnar na Terra porque viver na Terra constitui uma necessidade do Espírito. Resposta - questão 174
- g) (F) Para um Espírito bastante evoluído não existe nenhuma vantagem em voltar a habitar a Terra. Resposta - questão 175
- h) (V) Depois de haverem encarnado noutros mundos, podem os Espíritos encarnar na Terra, sem que jamais aqui tenham estado. Resposta - questão 176
- i) (F) Para chegar a perfeição suprema o Espírito deve passar por todos os mundos existentes no Universo. Resposta - questão 177
- j) (V) Os Espíritos podem encarnar em mundos relativamente inferiores onde já viveram para cumprir uma missão. Resposta - questão 178
- k) (V) Os seres que habitam cada mundo em particular não alcançaram o mesmo nível de perfeição. Resposta - questão 179
- l) (F) Passando de um planeta para outro, o Espírito perde a inteligência que



Espiritismo para Juventude

		<p>tinha. Resposta - questão 180 m) (F) Os Espíritos que habitam os diferentes mundos têm corpos semelhantes aos nossos. Resposta - questão 181 n) (F) Só no planeta Terra o Espírito passa pelo estágio da infância. Resposta - questão 183 o) (V) Nem sempre o Espírito pode escolher o mundo que vai habitar. Resposta - questão 184 p) (V) Os mundos evoluem assim como os Espíritos. Resposta - questão 185 q) (V) Os Espíritos puros que habitam outros mundos especiais não ficam presos a estes como os homens na Terra. Resposta - questão 188 r) (F) A Terra é o planeta mais adiantado do sistema solar. Resposta - nota 1 questão 188</p>	
	5'	<p>- <u>Apresentação do conteúdo doutrinário por meio de slides/cartazes:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Há muitas moradas na Casa de meu Pai;• Mundos Habitados• O mundo Espiritual	Slides/cartazes
	10'	<p>- <u>Estudo em grupo:</u> nos mesmos dois grupos organizados anteriormente, solicitar que estudem os trechos do livro abaixo citados e escolham um representante para comentar:</p> <ul style="list-style-type: none">• Grupo 01: Colônias Espirituais e Umbral (O que são e como se caracterizam)• Grupo 02: A vida no plano espiritual/Meios de transporte (destacar os aspectos da vida espiritual e os tipos de transporte utilizados)	Textos para estudo (Livro)
	5'	<p>Conclusão: Concluir lembrando do vídeo do filme nosso Lar que foi passado no início da aula mostrar a importância da Prece e da nossa reforma íntima e que vai depender de cada um esse melhoramento. Temos que procurar</p>	



	2'	fazer o melhor para chegar bem no plano espiritual. Prece final	
--	----	-------------------------------------------------------------------------------	--

Texto 01

COLÔNIAS ESPIRITUAIS E O UMBRAL

O que são colônias espirituais?

“Colônias Espirituais, também chamadas de Comunidades Espirituais, Cidades Espirituais ou Mundos Transitórios, são locais onde grupos de Espíritos errantes (ou desencarnados) se estabelecem, transitoriamente, enquanto aguardam novas encarnações. Esses locais, porém, não possuem uma rigidez geográfica como acontece nas colônias dos vivos (ou encarnados); estão, na verdade, mais ou menos próximos da Terra, segundo o grau de evolução de seus componentes.” (Lúcia Loureiro, *Colônias espirituais*, 4. ed., p. 9).

Aspecto físico das colônias

“Nossos jardins são claros, perfumados. As flores são belas e de coloração suave. A música que ouvimos enleva o espírito e, se estamos em momento de lazer, embala-nos docemente, intuindo elevação de sentimentos no sentido do belo, do perfeito. Nossas ruas são pavimentadas com material suave ao tato, de forma que nossos passos não produzem ruído algum, nem atrito desnecessário. As casas são como que luminosas, isto é, o material empregado em sua construção devidamente trabalhado produz uma aparência e leveza e em nada se assemelham às masmorras de pedra e cimento que nos encerram enquanto somos encarnados. Como não precisamos temer malvados, podemos dispensar ferrolhos e trancas.” (Luiz Sérgio, *Novas mensagens*, 9. ed., p. 51).

A Colônia Nosso Lar



Espiritismo para Juventude

“Vastas avenidas, enfeitadas de árvores frondosas. Ar puro, atmosfera de profunda tranqüilidade espiritual. Não havia, porém, qualquer sinal de inércia ou de ociosidade, porque as vias públicas estavam repletas. [...].

Tudo o que vemos, edifícios, casas residenciais, representa instituições e abrigos adequados à tarefa de nossa jurisdição. Orientadores, operários e outros serviçais da missão residem aqui.[...].

A colônia, que é essencialmente de trabalho e realização, divide-se em seis Ministérios, orientados, cada qual, por doze Ministros. Temos os Ministérios da Regeneração, do Auxílio, da Comunicação, do Esclarecimento, da Elevação e da União Divina. Os quatro primeiros nos aproximam das esferas terrestres, os dois últimos nos ligam ao plano superior, visto que nossa cidade espiritual é zona de transição.[...]

A essa altura, atingíramos uma praça de maravilhosos contornos, ostentando extensos jardins. No centro da praça, erguia-se um palácio de magnificente beleza, encabeçado de torres soberanas, que se perdiam no céu. [...].

– Temos, nesta praça, o ponto de convergência dos seis ministérios a que me referi. Todos começam da Governadoria, estendendo-se em forma triangular. [...].

– Ali vive o nosso abnegado orientador. Nos trabalhos administrativos, utiliza ele a colaboração de três mil funcionários; entretanto, é ele o trabalhador mais **infatigável** e mais fiel que todos nós reunidos.” (André Luiz, *Nosso lar*, 26. ed., p. 50-53).

O Umbral

“– O umbral – continuou ele, solícito – começa na crosta terrestre. É a zona obscura de quantos no mundo não se resolveram a atravessar as portas dos deveres sagrados, a fim de cumpri-los, demorando-se no vale da indecisão ou no pântano dos erros numerosos. Quando o espírito reencarna, promete cumprir o programa de serviços do Pai; entretanto, ao recapitular experiências no planeta, é muito difícil fazê-lo, para só procurar o que lhe satisfaça ao egoísmo. Assim é que mantidos são o mesmo ódio aos adversários e a mesma paixão pelos amigos. Mas, nem o ódio é justiça, nem a paixão é amor. Tudo o que excede, sem aproveitamento, prejudica a economia da vida. Pois bem: todas as multidões de desequilibrados permanecem nas regiões nevoentas, que se seguem aos fluidos carnisais. O dever cumprido é uma porta que atravessamos no Infinito, rumo ao continente sagrado da união com o Senhor. É natural, portanto, que o homem esquivo à obrigação justa, tenha essa bênção indefinidamente adiada. [...].

O Umbral funciona, portanto, como região destinada a esgotamento de resíduos mentais, uma espécie de zona purgatorial, onde se queima a prestações o material deteriorado das ilusões que a criatura adquiriu por atacado, menosprezando o sublime ensejo de uma existência terrena.” (André Luiz, *Nosso lar*, 26. ed., p. 69-71).

Texto 02

A VIDA NO PLANO ESPIRITUAL

Estudo

"Algumas dezenas de Espíritos aí se achavam em contacto com os instrutores.

Notei que as aulas iam animadas; todavia, não se revestiam de carácter solene e, por esse motivo, tornava-se difícil destacar professores e aprendizes.

Tudo simples e cordial.

Primava o ambiente pela expressão acolhedora.

Dissertações graves, em fraternidade envolvente." (Irmão Jacob, *Voltei*, 15. ed., p. 159).

Trabalho

"- Tomei a liberdade de vir até aqui, rogar seus bons ofícios para que me reintegre no trabalho. Ando saudoso dos meus misteres, agora que a generosidade do 'Nosso Lar' me reconduziu à benção da harmonia orgânica. Qualquer trabalho útil me interessa, desde que me afaste da inação." (André Luiz, *Nosso lar*, 26. ed., p. 81).

"Com as melhoras crescentes, surgia à necessidade de movimentação e trabalho. Decorrido tanto tempo, esgotados anos difíceis de luta, volvia-me o interesse pelos afazeres que enchem o dia útil de todo homem normal, no mundo." (André Luiz, *Nosso lar*, 26. ed., p. 74).

"Cada um de nós, os que trabalhamos, deve dar, no mínimo, oito horas de serviço útil, nas vinte e quatro de que o dia se constitui. Os programas de trabalho, porém, são numerosos e a Governadoria permite quatro horas de esforço extraordinário, aos que desejem colaborar no trabalho comum, de boa-vontade. Desse modo, há muita gente que consegue setenta e dois bônus-hora, por semana, sem falar dos serviços sacrificiais, cuja remuneração é duplicada e, às vezes, triplicada." (André Luiz, *Nosso lar*, 26. ed., p. 121).

Alimentação

“Muitos recém chegados ao ‘Nosso Lar’ duplicavam exigências. Queriam mesas lutas, bebidas excitantes, dilatando velhos vícios terrenos [...] Disseram-me que, a pedido da Governadoria, vieram duzentos instrutores de uma esfera muito elevada, a fim de espalharem novos conhecimentos relativos à ciência da respiração e da absorção de princípios vitais da atmosfera. [...] O velho governante, contudo, nunca agiu por si só. Requisitou assistência de nobres mentores, que nos orientam através do ministério da União Divina, e jamais deixou o menor boletim de esclarecimento sem exame minucioso. [...] Não houve combate nem ofensiva da colônia, mas resistência **resoluta**. Por mais de seis meses os serviços de alimentação em ‘Nosso Lar’, foram reduzidos à inalação de princípios vitais da atmosfera através da respiração, e água misturada a elementos solares, elétricos e magnéticos. [...] Desde então, só existe maior suprimento de substâncias alimentícias que lembram a Terra, nos Ministérios da Regeneração e Auxílio, onde há sempre grande número de necessitados. Nos demais há somente o indispensável, isto é, todo o serviço de alimentação obedece à **inexcedível** sobriedade.” (André Luiz, *Nosso lar*, 26. ed., p. 54-57).

Lazer

"Notando o meu deslumbramento, Lísias explicou:

– Estamos no Bosque das Águas. Temos aqui uma das mais belas regiões de 'Nosso Lar'. Trata-se de um dos locais prediletos para as excursões dos amantes, que aqui vêm tecer as mais lindas promessas de amor e fidelidade, para as experiências da Terra.” (André Luiz, *Nosso lar*, 26. ed., p. 60).

MEIOS DE TRANSPORTE NO MUNDO ESPIRITUAL

Volitação

"A capacidade de voitar está intimamente associada à força mental, porque, após sentida oração do supervisor, começamos a flutuar, acima do solo, guardando comigo a nítida impressão de que o vigoroso pensamento de Bezerra nos comandava.

O poder da individualidade evoluída e aperfeiçoada, nos cometimentos espirituais, deve assemelhar-se, de alguma sorte, ao do dínamo gerador, em eletricidade, porque assinalava em mim, de modo inequívoco, o impulso determinante do orientador que ia à frente.” (Irmão Jacob, *Voltei*, 15. ed., p. 69-70).

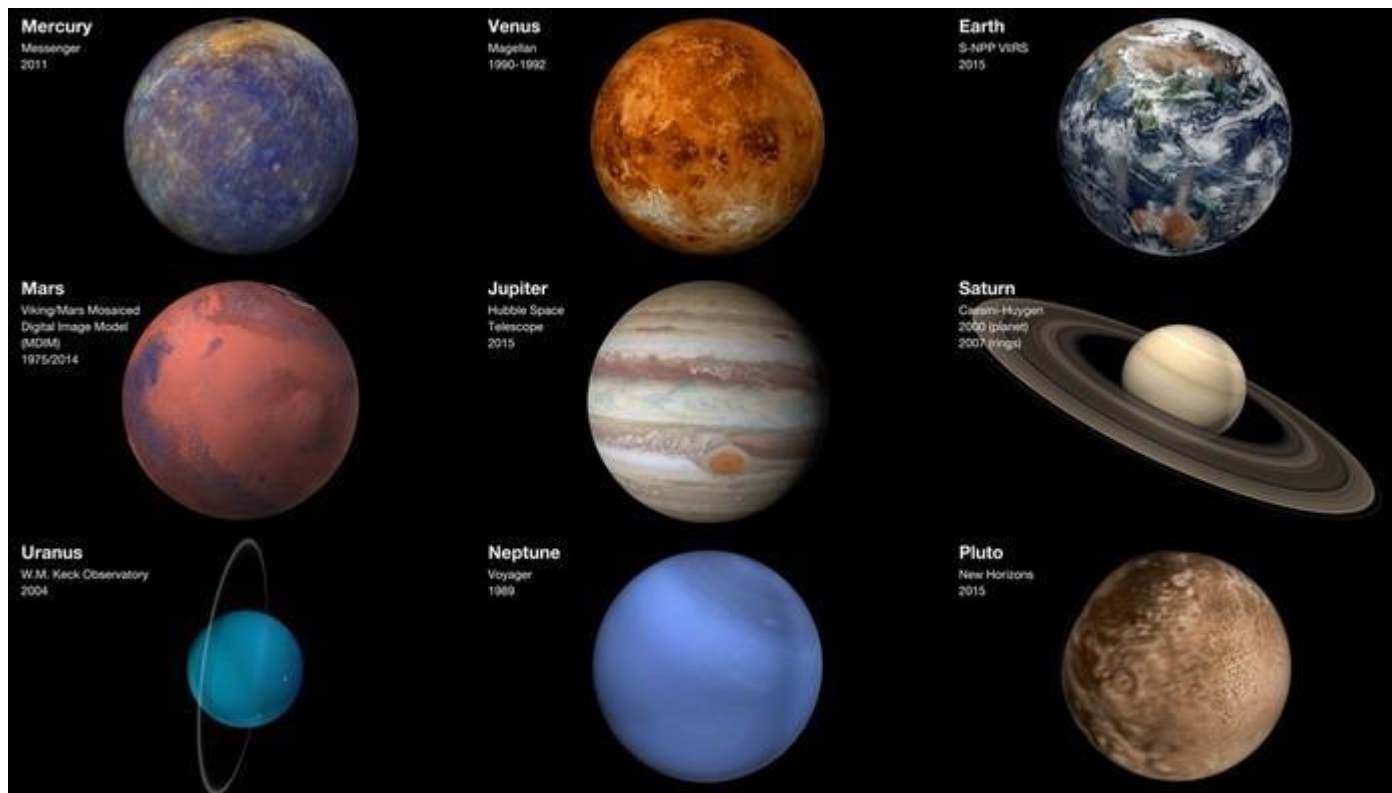
“**Volição** é a capacidade de podermos nos deslocar como a luz se desloca, isto é, em pequenos impulsos. Eles são tão rápidos que não percebemos, mas nos projetam com maior ligeireza e sem o auxílio dos membros locomotores.

Esse deslocamento é tão mais rápido quanto maior capacidade tenha o Espírito de emitir esses impulsos. [...].

Como vê, não somos nós que caminhamos. Somos **impelidos** pelas forças da própria natureza. Basta para isso, que saibamos criar condições.” (Luiz Sérgio, *O mundo que eu encontrei*, 20. ed., p. 76-77).

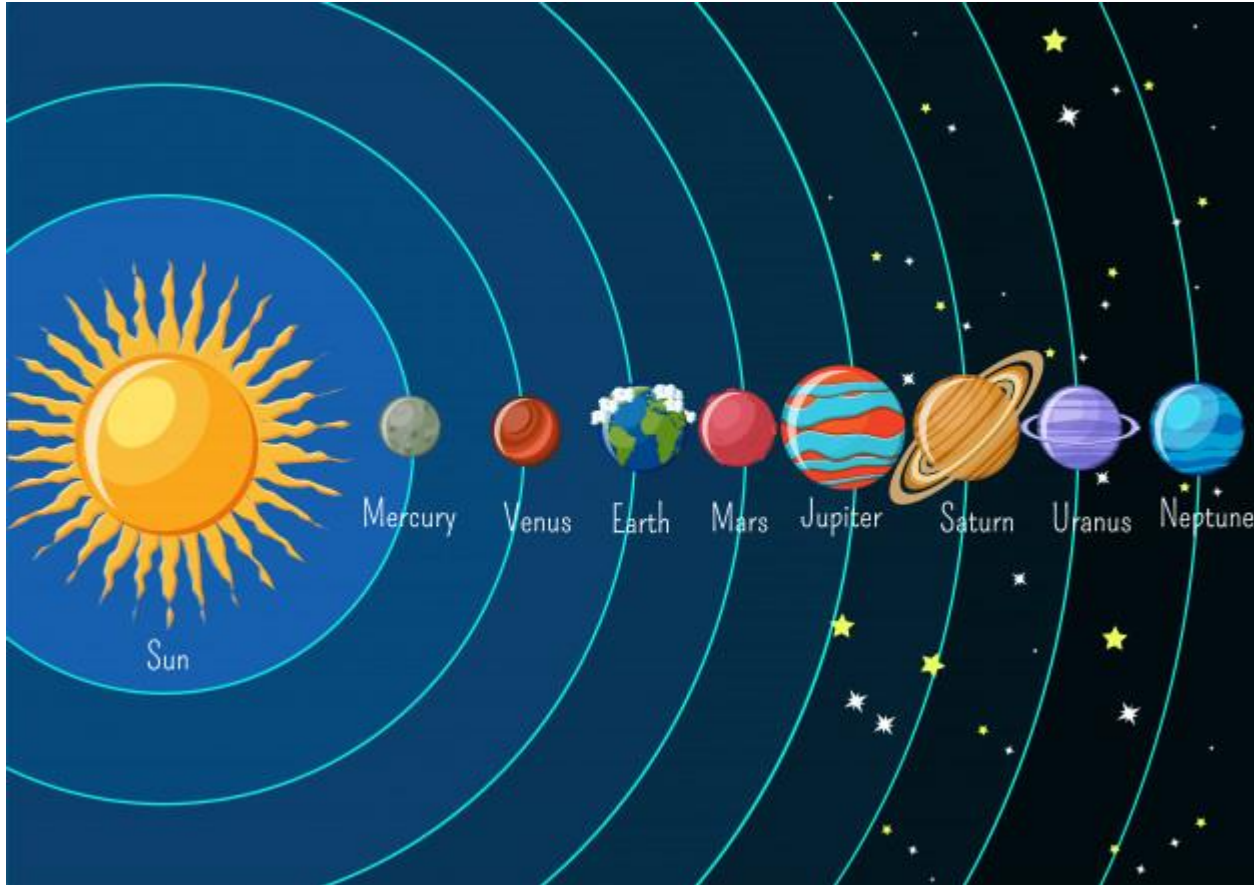
Aeróbus

“Mal me refazia da surpresa, quando surgiu grande carro, suspenso do solo a uma altura de cinco metros mais ou menos e repleto de passageiros. Ao descer até nós, à maneira de um elevador terrestre, examinei-o com atenção. Não era máquina conhecida na Terra. Constituída de material muito flexível, tinha enorme comprimento, parecendo ligada a fios invisíveis, em virtude do grande número de antenas na tolda.” (André Luiz, *Nosso lar*, 26. ed., p. 59).





Espiritismo para Juventude





Espiritismo para Juventude

