

CENTRO ESPÍRITA: _____

MOCIDADE ESPÍRITA: _____

Curso: Espiritismo para Juventude

Aula 03: O complexo humano

Instrutores:

Data:

Duração: 55'

Objetivo: Compreender o Complexo Humano, dividindo-se em Espírito, Perispírito e Corpo; entender que o corpo é um empréstimo que deve ser bem cuidado; reconhecer que se deve cuidar do corpo e do Espírito;

CONTEÚDO	TEMPO	DESENVOLVIMENTO	RECURSOS
	3'	Prece inicial e chamada	
	10'	<p>Introdução:</p> <p>- <u>Enigmas</u>: O instrutor iniciará a aula dividindo a sala em dois grupos. Logo após, ele comentará com os jovens que muitas coisas ainda são enigmas para a humanidade, ou já foram mistérios que a humanidade conseguiu desvendar. O instrutor então convidará os jovens a solucionar alguns enigmas. Será feito um sorteio para definir qual grupo iniciará respondendo o enigma. Caso o grupo não consiga responder, passa-se a vez para o outro grupo. O grupo que marcar mais pontos receberá balinhas. O último enigma valerá para os dois grupos responder ao mesmo tempo.</p> <p>Enigma 01: Três pessoas vão pescar: 2 pais e 2 filhos. Como isso é possível? Resposta: As 3 pessoas são: o avô, o pai e o filho.</p> <p>Enigma 02: Marcos está olhando a fotografia de alguém. Seu amigo pergunta quem é o homem do retrato. Marcos responde: "Irmãos e irmãs eu não tenho, mas o pai deste cara é filho do meu pai". Quem</p>	Enigmas Balinhas



Espiritismo para Juventude

	5'	<p>está na fotografia? Resposta: O filho de Marcos.</p> <p>Enigma 03: O que a sogra da namorada do meu irmão é minha? Resposta: Minha mãe</p> <p>Enigma 04: Como podemos dizer que a vida continua após a morte? Afiml, ao morrer nosso corpo se decompõe e vira pó.</p>	<p>Vídeo "Complexo Humano" https://tvmdc.com/programa/espírito-perispirito-e-corpo/</p>
Três elementos essenciais do complexo humano	10'	<p>Desenvolvimento:</p> <p>- <u>Estudo em grupo</u>: para este momento os jovens serão redivididos, em 3 grupos. Cada grupo estudará no livro o trecho correspondente ao seu tópico (Espírito, Perispirito e Corpo). Em seguida os instrutores projetarão um jogo de relacionar os itens de uma coluna com suas respectivas descrições em outra coluna (descrições de espírito, perispirito e corpo) para que toda a turma responda, de modo que os grupos se ajudem e os instrutores reforcem as lições aprendidas em cada tópico.</p> <p>Para fixação os instrutores lançarão a seguinte pergunta, deixando que os jovens respondam, entrando em acordo entre si, verificando se realmente assimilaram a lição: Somos um corpo e temos um espírito ou somos um espírito e temos um corpo?</p>	<p>Livros ou cópias para estudo Slides</p>
Origem e progressão dos Espíritos/ Escala Espírita	10'	<p>- Apresentação do conteúdo doutrinário por meio de slides/cartazes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Escala Espírita• Ordem dos Espíritos	<p>Slides/cartazes</p>



Espiritismo para Juventude

	10'	<ul style="list-style-type: none">• Progressão dos Espíritos <p>- <u>Cuidar do Corpo e do Espírito</u>: os instrutores disponibilizarão na mesa fichas com a indicação de algumas atividades, objetos e alimentos que servem para o corpo e para a mente. (CAMINHAR, ESPORTE, FRUTAS E VERDURAS, BANHO, DORMIR, PRODUTOS DE HIGIENE E BELEZA, ÁGUA, VACINA; MEDITAÇÃO, PRECE, AMIZADES, CARIDADE, AMOR, LIVROS EDIFICANTES, MÚSICA ELEVADA, ESTUDO).</p> <p>Em seguida convidará os jovens a escolher e pegar, um por um, uma ficha correspondente a algo que é necessário para a saúde do corpo, e depois, a algo necessário para a saúde da mente.</p> <p>Logo após pedirá para que cada um apresente o que escolheu e como os itens escolhidos contribuem para a sua saúde e bem-estar.</p> <p>Assim, os instrutores ressaltarão a importância do cuidado para com o nosso corpo físico e para com o nosso espírito, sendo que não podemos ignorar as necessidades de um em detrimento do outro, de modo que os cuidados com a mente contribuem para a saúde física e vice-versa. Concluindo com os dados das pesquisas citadas no livro (página 34)</p>	Tiras de papel com atividades
	5'	<p>Conclusão:</p> <p>- <u>Corpo (um instrumento para o aperfeiçoamento do Espírito)</u>: Para encerrar a aula os alunos lerão de forma coletiva o caso “Num frágil corpinho o crescimento espiritual”, e os instrutores ressaltarão a importância do corpo para o aperfeiçoamento da alma, e as provas que suporta para o aprendizado desta.</p>	Caso contido no Livro
	2'	Prece final	