

## PROGRAMA DA REFORMA ÍNTIMA – METAS POR CURSO

### CURSO: O JOVEM E A DOCTRINA ESPÍRITA

## APRESENTAÇÃO – METAS DA SEMANA

O estudo da Doutrina Espírita clareia nossos pensamentos e provoca em nós o desejo de mudança interior. Mas para que esta mudança ocorra, é necessário ter, bem claro na mente, um objetivo a ser alcançado.

Neste sentido, durante o estudo do livro O Jovem e a Doutrina Espírita, elegemos um objetivo por semana para auxiliá-lo em sua Reforma Íntima.

Depois de cada aula você receberá de seu instrutor uma orientação que conterà:

- 1. Reflexão da semana**
- 2. Um objetivo para ser alcançado na semana.**
- 3. Um campo para proposição de metas elaboradas por você mesmo.**

No terceiro momento da Reforma Íntima seu instrutor promoverá a conversação ou reflexão em torno do que foi traçado por você.

---

### O JOVEM E A DOCTRINA ESPÍRITA

### CAP. 1 - SER JOVEM

#### Reflexão da semana

“Abre as portas de tua alma a tudo o que seja útil, nobre, belo e santificante, e, de braços devotados ao serviço da Boa-Nova, pela Terra regenerada e feliz, sigamos com a vanguarda dos nossos benfeitores ao encontro do Divino Amanhã.” (*Emmanuel, Correio fraterno, 2. ed., p. 44*).

#### Objetivo

**Nesta semana quero ser um (a) jovem mais espiritualizado (a)!**

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

---

### O JOVEM E A DOCTRINA ESPÍRITA

### CAP. 2 – DEUS PAI E O COMPLEXO HUMANO

#### Reflexão da semana

“Não te prives, portanto, de estar com Deus. Assim como é teu desejo estar sempre junto aos teus amados da Terra, por que não almejas estar sempre com o teu Criador?” (*Luiz Sérgio, Intercâmbio, 9. ed., p. 123*).

#### Objetivo

**Nesta semana quero sentir a presença de Deus mais perto de mim!**

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

**Reflexão da semana**

“A Juventude, vitalizada pela mensagem de Jesus, será imbatível e incorruptível força progressista, dirigindo para a perene ventura todos quantos tiverem aproveitado os tempos juvenis, para a sementeira, nos seus próprios rumos, das luzes do trabalho e do amor, como Ele ensinou.” (*Ivan de Albuquerque, Cântico da juventude, p. 26*).

**Objetivo**

**Nesta semana quero agir como se Jesus estivesse ao meu lado, na escola, no lar, na rua, etc!**

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

**Reflexão da semana**

“O Espiritismo não institui nenhuma nova moral; apenas facilita aos homens a inteligência e a prática do Cristo, facultando fé inabalável e esclarecida aos que duvidam ou vacilam.” (*Allan Kardec, O Evangelho segundo o Espiritismo, 105. ed., p. 275*).

**Objetivo**

**Nesta semana, quero trazer a vivência do Espiritismo para minha vida e para os que estão ao meu lado (familiares, amigos, etc.)**

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

**Reflexão da semana**

“A Reencarnação explica, à luz da lógica, o problema dos resgates. Põe no justo lugar a Justina Divina” (*Martins Peralva, Estudando o Evangelho, 6. ed., p.88*).

**Objetivo**

**Nesta semana quero em todas as ações valorizar a oportunidade de bendita da reencarnação.**

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

**Reflexão da semana**

*“Influem os Espíritos em nossos pensamentos e em nossos atos?”*

Muito mais do que imaginais. Influem a tal ponto, que, de ordinário, são eles que vos dirigem” (*Allan Kardec, O livro dos Espíritos, 80. ed., perg.484*).

**Objetivo**

**Nesta semana, quero ser Senhor da minha vontade não aceitando sugestões dos outros (encarnados ou desencarnados) para pensar ou praticar atos que não condizem com o comportamento cristão.**

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

**Reflexão da semana**

“Se não experimentares os sintomas mais evidentes da mediunidade, transforma-te espontaneamente em instrumento do amor e acende a lâmpada do auxílio fraterno no coração.” (*Joanna de Ângelis, Repositório de sabedoria, v. 2, p. 80*).

**Objetivo**

**Nesta semana, quero ser intermediário dos bons espíritos. Como fazer?**

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

---

**Reflexão da semana**

“A vida são as contínuas e sucessivas etapas reencarnatórias, em cujo curso cada um é o arquiteto do próprio destino, construtor da desgraça ou da felicidade que todos buscamos.” (*Joanna de Ângelis, Repositório de sabedoria, v. 2, p. 282*).

**Objetivo**

**Nesta semana, quero valorizar a minha vida e o tempo que tenho para progredir!**

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

---

**Reflexão da semana**

“A vida é patrimônio divino que não pode ser levemente malbaratado.” (*Joanna de Ângelis, Repositório de sabedoria, v. 2, p. 282*).

**Objetivo**

**Nesta semana, quero defender a vida segundo a máxima de Jesus “Amar ao próximo como a si mesmo.”**

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

---

**Reflexão da semana**

“Qualquer vício é algema que retém o homem na retaguarda e o domina, dilacerando nele expressivas dádivas da reencarnação.” Vianna de Carvalho (*Diversos Espíritos, Sementeira da fraternidade, 3. ed., p.168*).

**Objetivo**

**Nesta semana, quero ser mais vigilante e deixar o vício do (a) \_\_\_\_\_.**

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

---

**Reflexão da semana**

“Diante da mesa posta do Evangelho de Jesus, recolherão você e os seus os mais sublimes e valiosos recursos da Divindade, para que consigam dar conta dos múltiplos compromissos da presente reencarnação, sem perda de tempo.” (*Thereza de Brito, Vereda familiar, 3. ed., p.99*).

**Objetivo**

**Nesta semana, quero levar Jesus para dentro do meu lar!**

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

---

**Reflexão da semana**

“Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más.” (*Allan Kardec, O Evangelho segundo o Espiritismo, 105. ed., p.288*).

**Objetivo**

**Nesta semana, retomarei o objetivo da 1ª aula e procurarei ser um jovem mais evangelizado!**

Que metas você estabelecerá nesta semana para alcançar o objetivo?

---